

GRILLAÐUR LAX MEÐ PESTÓ

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Grillaður lax í pestó →

Kartöflusalat →

Pestó →

Rauðrófu salat →



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

GRILLAÐUR LAX Í PESTÓ

INNIHALD

LAX, Pestó (sólþurrkaðir tómatar (þurrkaðir tómatar, sólblómaolía, vínedik, salt, sykur, basilika, krydd, bragðefni, sýrustillir (E330)), repjuolía (inniheldur freyðiefni (E900)), **KASJÚHNETUR**, basilika, salt, hvítlaukur, sykur)

NÆRINGARGILDI

Orka	827 kJ
	198 kkal
Fita	13,36 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,35 g
Kolvetni	0,91 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	0,51 g
Trefjar	0 g
Prótein	18,63 g
Salt	0.30 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

KARTÖFLUSALAT MEÐ VORLAUK OG VÍNBERJUM

INNIHALD

Sætar kartöflur, cumin olía (4%) (repjuolía, púðursykur (sykur, melassi, vatn), cumin, salt, freyðiefni (E900))

NÆRINGARGILDI

Orka	406 kJ
	97 kkal
Fita	3,3 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,3 g
Kolvetni	14 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	4,5 g
Trefjar	2,6 g
Prótein	1,3 g
Salt	0,10 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

PESTÓ

INNIHALD

Sólþurrkaðir tómatar (þurrkaðir tómatar, sólblómaolía, vínedik, salt, sykur, basilíka, krydd, bragðefni, sýrustillir (E330)), repjuolía (inniheldur freyðiefni (E900)), **kasjúhnetur**, basilíka, salt, hvítlaukur, sykur

NÆRINGARGILDI

Orka	1678 kJ 401 kkal
Fita	39 g
<i>Þar af mettuð</i>	3,5 g
Kolvetni	110 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	5,6 g
Trefjar	0,5 g
Prótein	3,9 g
Salt	2,3 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

RAUÐRÓFUSALAT

INNIHALD

rauðrófa, balsamik dressing (sykur, vínedik, vínberjaþrúgur, litarefni (**SÚLFÍTÐ** karamellubrónt, E150d), eplasafi (100% eplasafabykkni), sítrónusafi (sítrónusafi, rotvarnarefni (kalíumSÚLFÍT (E224))), rauðlaukur, wasabi hnetur (**JARÐHNETUR, HVEITI**, sykur, maíssterkja, maíshveiti, pálmaolía, salt, **SOJASÓSUDUFT (HVEITI, SOJABAUNIR**, dextrín, salt, litarefni (E150c)), krydd (maltódextrín, þykkingarefni E414), **SINNEPSBRAGÐEFNI**, pálmaolía, þrávarnarefni (E392)), lyftiefni (E500), kartöflusterkja, sýra (E330), litarefni (E141), wasabi), dill, salt

NÆRINGARGILDI

Orka	414 kJ
	98 kkal
Fita	1,77 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,85 g
Kolvetni	17,79 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	9,51 g
Trefjar	2,18 g
Prótein	1,66 g
Salt	2,08 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum