

NAUTAGÚLLAS

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Nautagúllas



Gratín Kartöflur



Bakaður rauðlaukur



Hvítlaukkssósa



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

NAUTAGÚLLAS

INNIHALD

sósa (nautasoð (niðursoðið nautaseyði (búið til úr vatni, nautabeinum (46%), laukur, gulrætur, blaðlaukur, hvítlaukur, timian, rósmarín, svartur pipar, lárviðarlauf), tómatþykkni, salt, jurtarjómi (**SÚRMJÓLK**, fullhert pálmaolía, **RJÓMI** (6%)(**MJÓLK**), pálmaolía, súrmjólkurduft, ýruefni (mjólkursýruesterar ein- og tvíglýseríða af fitusýrum), pólýglýserólesterar af fitusýrum, pólýsorbit 60, ein- og tvíglýseríð af fitusýrum, pólýsorbit 80, bindiefni (karóbgúmmí, karragenan), D vítamín, salt, litaefni (beta karótín)), vatn, laukur, kraftur (joðbætt salt, nautafita, nautakjötsþykkni, bragðaukandi efni (E621, E635), **SOJA**, þráavarnarefni (Bútýlhýdroxýanisól (BHA) E320)), laukduft, turmerik, paprika, gerþykkni, sykur, repjuolía), tómatþykkni, maísmjöl, litarefni (litur (karamellubrónt, ammóníað E150c), vatn, salt), sykur, salt, hvítlaukur, piparblanda (svartur pipar, **SINNEP**, laukur, paprika, **SELLERÍFRÆ**, hvítlaukur), nautgripakjöt (upprunaland Ísland), vatn, paprika (rauð, gul, græn), gulrætur, salt, glúkósasýróp, bindiefni (E 500 natríumcarbónat, E331 natríumsítrat, E450 dífosföt), náttúruleg bragðefni,

NÆRINGARGILDI

Orka	506 kJ
	121 kkal
Fita	6,16 g
<i>Þar af mettuð</i>	4,76 g
Kolvetni	15,45 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	2,82 g
Trefjar	0,65g
Prótein	10,62 g
Salt	6,18 g



ELDA BUSKAN

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.

Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

KARTÖFLUGRATÍN MEÐ OSTI

INNIHALD

Kartöflugratín (kartöflur (52%), **rjómi (súrmjólk**, jurtaolía (pálmakjarnaolía, kókosolía, pálmaolía, repjuolía), hert pálmakjarnaolía, fullhert pálmaolía, **rjómi, súrmjólkurduft**, umbreytt maíssterkja, ýruefni (E472b, E435, E433, E475, E471), bragðefni, bindiefni (E407, E410), D-vítamín, salt, litarefni (E160a)), **nýmjólk**, vatn, **smjör (rjómi, salt)**, paprikuostur (**ostur, smjör**, papríka, bræðslusölt (E339) rotvarnarefni (E202)), umbreytt sterkja, kjúklingakraftur (salt, bragðaukandi efni (E621, E635), nauta- og kjúklingafita, kjúklingakjötduft, krydd (**soja**), bragðefni, ger, maltodextrín, pálmafita, þráavarnarefni (E320, E392)), hvítlaukur, salt, krydd (innih. **sinnep** og **sellerífræ**), óreganó), mozzarella ostur (9%) (**mjólk, undanrenna**, salt, kekkjavarnarefni (E460 (ii)), ostahleypir, sýra (E260)).

NÆRINGARGILDI

Orka	659 kJ
	157 kkal
Fita	10 g
<i>Þar af mettuð</i>	7,1 g
Kolvetni	11 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,3 g
Trefjar	0,8 g
Prótein	5,3 g
Salt	1,4 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BAKAÐUR RAUÐLAUKUR

INNIHALD

Rauðlaukur, cumin olía (repjuolía, púðursykur (sykur, melassi, vatn), cumin (6%), salt).

NÆRINGARGILDI

Orka	339 kJ
	81 kkal
Fita	4,2 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,3 g
Kolvetni	8,4 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	3,7 g
Trefjar	1,8 g
Prótein	1,6 g
Salt	0,10 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

HVÍTILAUUKSSÓSA

INNIHALD

Repjuolía, grísk **jógúrt** (**nýmjólk**, jógúrtgerlar), vatn, **eggjarauður**, eplaedik, sykur, hvítlaukur (1%), salt, krydd (innih. **sinnep** og **sellerí**), rotvarnarefni (E211), freyðiefni (E900).

NÆRINGARGILDI

Orka	2203 kJ
	526 kkal
Fita	57 g
<i>Þar af mettuð</i>	5,5 g
Kolvetni	2,4 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,8 g
Trefjar	0 g
Prótein	3,2 g
Salt	0,70 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum