

# BBQ KJÚKLINGALÆRI Í RASPI

## INNIHALD & NÆRINGARGILDI

**BBQ kjúklingalæri í raspi**



**Rösti kartöflur**



**Hrásalat**



**Hvítlaukssósa**



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# BBQ KJÚKLINGALÆRI Í RASPI

## INNIHALD

kjúklingalæri úrb. (58%), brauðraspur (**HVEITI**, ger, jurtaolía, salt, þráavarnarefni (E300)), vatn, salt, **HVEITI**, umbreytt **HVEITISTERKJA**, **HVEITIKLÍÐ**, sykur, ger, smjörlíki, **BYGGÞYKKNI**, repjuolía, glúkósasíróp, joðsalt, rotvarnarefni (E262), þráavarnarefni (E331, 301), bindiefni (E450, E451), BBQ sósa ((95%) (vatn, edik, frúktósaríkt maíssíróp, tómatm auk, sykur, salt, umbreytt kartöflusterkja, **SINNEPSFRÆ**, náttúrulegt reykb ragðefni, paprika, litarefni (E150a, E160c), krydd, hvítlauksduft, rotvarnarefni (E202), **SINNEPSMJÖL**, laukduft, chilipipar), **SESAMOLÍA**, hvítlaukur)

## NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	1217 kJ 290 kkal
Fita	13,27 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,32 g
Kolvetni	26,43 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	5,90 g
Trefjar	0,0 g
Prótein	16,29 g
Salt	2,54 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# RÖSTI KARTÖFLUR

## INNIHALD

kartöflur (85%), sólblómaolía, kartöflusterkja, laukur, kartöfluflögur, salt, baunatrefjar, dextrósi, bragðefni (laukþykkni), krydd, villikryddolía (repjuolía (inniheldur freyðiefni (E900)), salt, hvítlaukur, salt, dill, rósmarín, timian)

## NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	779 kJ
	187 kkal
Fita	10,86 g
<i>Þar af mettuð</i>	1,05 g
Kolvetni	19,18 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	0,5 g
Trefjar	2,50 g
Prótein	1,84 g
Salt	0,64 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# HRÁSALAT

## INNIHALD

hvítkál, majones (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, rotvarnarefni (E260, E202, E211), **SINNEP** (vatn, edik, sykur, **SINNEPSDUFT**, salt, krydd, piparbragðefni, rotvarnarefni (E202, E211)), bindiefni (E415), krydd, sýra (E330), litarefni (E160a)), gulrætur, sítrónusafi (sýrustillir: sítrónusýra), sykur, salt

## NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	716 kJ
	173 kkal
Fita	15,99 g
<i>Þar af mettuð</i>	1,06 g
Kolvetni	5,74 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	4,95 g
Trefjar	1,60 g
Prótein	0,84 g
Salt	0,78 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# HVÍTLAUKSSÓSA

## INNIHALD

Repjuolía, grísk jógúrt (nýmjólk, jógúrtgerlar), vatn, **EGGJARAUDUR**, eplaedik, sykur, hvítlaukur (1%), salt, krydd (innih. **SINNEP** og **SELLERÍ**), rotvarnarefni (E211), freyðiefni (E900)

## NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	2203 kJ 526 kkal
Fita	57 g
<i>Þar af mettuð</i>	5,5 g
Kolvetni	2,4 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,8 g
Trefjar	0,0 g
Prótein	3,2 g
Salt	0,70 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum