

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Cajun kjúklingur



Kartöflubátar m/ beikoni
og parmesan



Brokkolí salat



Sæt sinnepssósa



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

CAJUN KJÚKLINGUR

INNIHALD

kjúklingur (kjúklingabringur, vatn, salt, glúkósasíróp), kryddblanda (salt, paprikuduft, óreganó), cajun marinering (repjuolía, SOJASÓSA (vatn, salt (15%), SOJABAUNIR (14%), HVEITI, vínandi), hunang, tómátþúrri, paprikuduft, lime safi (SÚLFÍT), hvítlauksduft, svartur pipar, oregano, timian, xanthan gum (E415))

NÆRINGARGILDI

Orka	853 kJ 204 kkal
Fita	11,9 g
<i>Þar af mettuð</i>	1,4 g
Kolvetni	3,5 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	2,0 g
Trefjar	0,1 g
Prótein	20,7 g
Salt	2,4 g



ELDA BUSKAN

Við framleiðum matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

KARTÖFLUBÁTAR M/ BEIKONI OG PARMESAN

INNIHALD

kartöflubátar, kryddolía (repjuolía, hvítlaukur, salt, dill, rósmarín, timían), beikon (íslenskar grísasíður (94%), vatn, salt, bindiefni (E451, E450), rotvarnarefni (E250), þráavarnarefni (E316)), parmesan OSTUR (hitameðhöndluð mjólk, salt, hleypir úr jurtaríkinu, rotvarnarefni (E1105 lýsósím (úr EGGJUM))

NÆRINGARGILDI

Orka	648kJ 155 kkal
Fita	9,2 g
<i>Þar af mettuð</i>	1,6 g
Kolvetni	14,6 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	0,6 g
Trefjar	1,3 g
Prótein	2,9 g
Salt	1,5 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BROKKOLÍ SALAT

INNIHALD

Brokkólí (50%), majónes (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, SINNEP (vatn, edik, sykur, SINNEPSFRÆ, salt, krydd, bragðefni), SINNEPSDUFT, krydd, rotvarnarefni (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)), grísk JÓGÚRT (NÝMJÓLK, jógúrtgerlar), sykur, rauðlaukur, salt.

NÆRINGARGILDI

Orka	958 kJ 229 kkal
Fita	21 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,4 g
Kolvetni	5,5 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	4,9 g
Trefjar	1,7 g
Prótein	3,9 g
Salt	1 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

SÆT SINNEPSSÓSA

INNIHALD

majones (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, rotvarnarefni (E260, E202, E211), SINNEP(vatn, edik, sykur, SINNEPSDUFT, salt, krydd, piparbragðefni, rotvarnarefni (E202, E211)), SINNEPSDUFT, bindiefni (E415), krydd, sýra (E330), litarefni (E160a)), sweet chili sósa (rauður chili (20%), glúkósasýróp, hvítlaukur, vatn, sykur, salt, umbreytt tapióka sterkja, sýrustillir (sítrónusýra (E330)), edik (E260), þykkingarefni (xanthangúmmí (E415))), hvítlaukur, SINNEP (vatn, edik (28%), sykur, SINNEPSFRÆ (14%), salt, krydd (0,8%), laukur), timian, piparblanda (svartur pipar, SINNEP, laukur, paprika, SELLERÍFRÆ, hvítlaukur), cayenne

NÆRINGARGILDI

Orka	1624 kJ 393 kkal
Fita	36 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,4 g
Kolvetni	15,7 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	9,3 g
Trefjar	0,6 g
Prótein	1,2 g
Salt	0,5 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum