

CHIPOTLE ÞORSKUR MEÐ PARMESAN

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

**Chipotle þorskur með
parmesan**



Kartöflubátar



Hrásalat



Sweet chili mayo



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

CHIPOTLE ÞORSKUR MEÐ PARMESAN

INNIHALD

ÞORSKUR (FISKUR), chipotle marinering (vegan majones (repjuolía, vatn, sætt SINNEP (vatn, edik, sykur, SINNEPSFRÆ, salt, krydd, laukur), sítrónusafi, edik, salt, sykur, SINNEPSDUFT, umbreytt sterkja, bindiefni (E415, E412), rotvarnarefni (E211, E202, E224 (SÚLFÍT)), chipotle paste (chipotle chillipipar, laukur, tómapiúrri, edik, hvítlaukur, salt, kóríander), reykt paprikuduft, sítrónusafi (sítrónusafi, þráavarnarefni (SÚLFÍTAR, E224), HVÍTLAUKUR, hrár, reykvökvi (vatn 74%, náttúrulegt hickory-reykþykki 26%)), parmesan OSTUR (hitameðhöndluð mjólk, salt, hleypir úr jurtaríkinu, rotvarnarefni (E1105 lýsósím (úr EGGJUM))), salt

NÆRINGARGILDI

Orka	847 kJ 204 kkal
Fita	15,1 g
<i>Þar af mettuð</i>	1,4 g
Kolvetni	0,7 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	<0,3 g
Trefjar	<0,04 g
Prótein	16,2 g
Salt	0.2 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

KARTÖFLUBÁTAR

INNIHALD

Kartöflur, repjuolía, dill, sjávarsalt, hvítlaukur, salt, rósmarín, tímían

NÆRINGARGILDI

Orka	406 kJ
	97 kkal
Fita	3,3 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,3 g
Kolvetni	14 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	4,5 g
Trefjar	2,6 g
Prótein	1,3 g
Salt	0,1 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

HRÁSALAT

INNIHALD

Hvítkál, majones (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, rotvarnarefni (E260, E202, E211), SINNEP(vatn, edik, sykur, SINNEPSDUFT, salt, krydd, piparbragðefni, rotvarnarefni (E202, E211)), SINNEPSDUFT, bindiefni (E415), krydd, sýra (E330), litarefni (E160a)), gulrætur, sítrónusafi (sýrustillir: sítrónusýra), sykur, salt

NÆRINGARGILDI

Orka	716kJ 173 kkal
Fita	16 g
<i>Þar af mettuð</i>	1,1 g
Kolvetni	5,7 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	5 g
Trefjar	1,6 g
Prótein	0,8 g
Salt	0,8 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

SWEET CHILI MAYO

INNIHALD

Majónes (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, SINNEP (vatn, edik, sykur, SINNEPSFRÆ, salt, krydd, bragðefni), SINNEPSDUFT, krydd, rotvarnarefni (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)), sweet chili sósa (15%) (sykur, chili (22%), vatn, hvítlaukur, edik, salt, tapiokasterkja, sýrustillir (E330), rotvarnarefni (E260), þykkingarefni (E415)), vatn, hvítlaukur, SESAMOLÍA

NÆRINGARGILDI

Orka	2058 kJ 492 kkal
Fita	50 g
<i>Þar af mettuð</i>	3,9 g
Kolvetni	11 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	8,3 g
Trefjar	0 g
Prótein	<0,5 g
Salt	1,1 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum