

ENCHILADAS

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Enhiladas



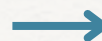
Nachos



Grískt salat



Salsa sósa



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

ENCHILADAS

INNIHALD

hakkblanda (nautahakk (ungnautahakk, 100%, upprunaland Ísland)), laukur, kirsuberjatómatar, krydd (salt, chili pipar, cumin, hvítlaukur, svartur pipar, cayenne pipar, laukur, engifer, sykur, sýrustillir (sítónusýra), kekkjavarnarefni (E551), repjuolía, kryddþykkni), kraftur (joðbætt salt, nautafita, nautakjötsþykkni, bragðaukandi efni (E621, E635), **SOJA**, þráavarnarefni (Bútýlhýdroxýanisól (BHA) E320)), laukduft, turmerik, paprika, gerþykkni, sykur, repjuolía), hveitivefjur (**HVEITI** 60%, vatn, repjuolía, bindiefni (glycerol), salt, lyftiefni (natríumkarbónat), sýrustillir (eplasýra), sykur, ýruefni (Ein- og tvíglýseríð af fitusýrum)), salsa (tómatar, kirsuberjatómatar, laukur, hvítlaukur, sykur, grænmeti 72%, jurtir 26% (vorlaukur, kóríander, hvítlaukur, chili), sólblómaolía 2%, kraftur (joðbætt salt, krydd (**SOJA**), bragðaukandi efni (E621, E635), pálmafeiti (hert að hluta), sólblómaolía, þurrkað grænmeti (gulrótasafabýkkni, gulrætur, blaðlaukur, tómatar, hvítlaukur, laukur), gerextrakt, krydd (turmerik, skessujurt, hvítur pipar, steinselja), bragðefni (**SELLERÍ**)), oregano, sítónusafi (sýrustillir: sítónusýra), eplaedik (eplaedik þynnt út með vatni í 6% sýrustig), cumin, salt, hvítur pipar), **OSTUR (MJÓLK**, páлмаolía, kekkjavarnarefni (kartöflumjöl, salt, **MJÓLKURSÝRUGERLAR**, hleypiostur), krydd

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	743 kJ
	177 kkal
Fita	8,06 g
<i>Þar af mettuð</i>	3,75 g
Kolvetni	12,69 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	2,06 g
Trefjar	1,35 g
Prótein	12,82 g
Salt	1,05 g



**ELDA
BUSKAN**

Víð framleiða matinn í opnu eldhúsi.

Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

NACHOS

INNIHALD

maísmjöl 74,3%, sólblómaolía, salt

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	2024 kJ 484 kkal
Fita	25,90 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,40 g
Kolvetni	56,50 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	1,50 g
Trefjar	0,00 g
Prótein	6,20 g
Salt	1,20 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

GRÍSKT SALAT

INNIHALD

Blaðsalat, kirsuberjatómatar, ólífur (ólífur, vatn, salt, sýrustillir (E270)), salatostur (**OSTUR (MJÓLK)**, salt, mjólkursýrugerlar, ostahleypir), kryddolía (repjuolía, rauðlaukur, hvítlaukur, krydd)), gúrka, rauðlaukur

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	393 kJ
	94 kkal
Fita	7,7 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,10 g
Kolvetni	2,5 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,9 g
Trefjar	1,50 g
Prótein	3,30 g
Salt	1,20 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

SALSA SÓSA

INNIHALD

tómatar, kirsuberjatómatar, laukur, hvítlaukur, sykur, grænmeti 72% (paprika, rauðlaukur, tómatar), jurtir 26% (vorlaukur, kórínader, hvítlaukur, chili), sólblómaolía 2%, grænmetiskraftur (jöðbætt salt, krydd (SOJA), bragðaukandi efni (E621, E635), pálmafeiti (hert að hluta), sólblómaolía, þurrkað grænmeti (gulrótasafaykkni, gulrætur, blaðlaukur, tómatar, hvítlaukur, laukur), gerextrakt, krydd (turmerik, skessujurt, hvítur pipar, steinselja), bragðefni (**SELLERÍ**)), oregano, sítrónusafi (sýrustillir: sítrónusýra), eplaedik (eplaedik þynnt út með vatni í 6% sýrustig), cumín, salt, hvítur pipar

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	236 kJ
	56 kkal
Fita	0,53 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,12 g
Kolvetni	9,95 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	5,47g
Trefjar	1,49 g
Prótein	2,07 g
Salt	0,76 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum