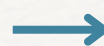


# FALAFEL MEÐ KARRÝ SÓSU VEGAN

## INNIHALD & NÆRINGARGILDI

**Falafel með karrýsósu**



**Sætkartöflu teningar**



**Blandað salat**



**Vegan hvítlaukssósa**



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# FALAFEL MEÐ KARRÝ SÓSU

## INNIHALD

kókos-karrý sósa (jurtarjómi (vatn, pálmakjarnaolía (fullhert)(25%), rakaefni (sorbitol, glúkósasíróp), ýruefni (pólýsorbitat 60, ein- og díasetýlvínsýruesterar ein- og tvíglýseríða af fitusýrum), bindiefni (hýdroxýprópýlmetýlsellulósi), salt, bragðefni), vatn, laukur, mangóþykkni (vatn, sykur, appelsínusafi, mangópúrri 5,6%, jalapeno 4,4%, gulrót, maísterkja, salt, tómatarþykkni, rauðvínsedik, edik, hvítlaukur, laukur, turmerik, mangóbragðefni, sýrustillir (E330), þráavarnaefni (E300), bindiefni (E415), rotvarnarefni (E202, E211)), kraftur (Joðbætt salt, krydd (**SOJA**), bragðaukandi efni (E621, E635), pálmafeiti (hert að hluta), sólblómaolía, þurrkað grænmeti (gulrótasafþykkni, gulrætur, blaðlaukur, tómatar, hvítlaukur, laukur), gerextrakt, krydd (turmerik, skessujurt, hvítur pipar, steinselja), bragðefni (**SELLERÍ**)), maísmjöl, karrý (turmerik, dillfræ, fenugreek, kóríander, cayenne pipar, svartur pipar, negull), hvítlaukur, salt, turmerik), falafel (Kjúklingabaunir 60%, laukur, sólblómaolía, **HVEITI** semolina, steinselja, maíssterkja, salt, krydd (kóríander, hvítlaukur, cayenne pipar, svartur pipar), lyftiefni (natríumkarbónat)), paprika (rauð, gul, græn), gulrætur

## NÆRINGARGILDI

Orka	628 kJ
	151 kkal
Fita	11,46 g
<i>Þar af mettuð</i>	8,27 g
Kolvetni	9,03 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	2,37 g
Trefjar	1,55g
Prótein	2,21 g
Salt	2,21 g



**ELDA  
BUSKAN**



# SÆTKARTÖFLU TENINGAR

## INNIHALD

Sætar kartöflur, vorlaukur, villikrydd olía (repjuolía, hvítlaukur, salt, dill, rósmarín, tímían), **sesamfræ**.

## NÆRINGARGILDI

Orka	478 kJ
	114 kkal
Fita	5,2 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,5 g
Kolvetni	114 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	3,8 g
Trefjar	2,8 g
Prótein	1,7 g
Salt	0,20 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# BLANDAÐ SALAT

## INNIHALD

blaðsalat, agúrka, mangó, kirsuberjatómatar

## NÆRINGARGILDI

Orka	131 kJ
	31 kkal
Fita	0,28 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,05 g
Kolvetni	5,51 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	5,28 g
Trefjar	1,50 g
Prótein	0,85 g
Salt	0,01 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# VEGAN HVÍTLAUKSSÓSA

## INNIHALD

majones (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, rotvarnarefni (E260, E202, E211), **SINNEP**(vatn, edik, sykur, **SINNEPSDUFT**, salt, krydd, piparbragðefni, rotvarnarefni (E202, E211)), **SINNEPSDUFT**, bindiefni (E415), krydd, sýra (E330), litarefni (E160a)), vatn, sykur, salt, piparblanda (svartur pipar, **SINNEP**, laukur, paprika, **SELLERÍFRÆ**, hvítlaukur), oregano

## NÆRINGARGILDI

Orka	1791 kJ
	433 kkal
Fita	41,06 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,74 g
Kolvetni	14,80 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	9,50g
Trefjar	0 g
Prótein	1,19g
Salt	6,67 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum