

# GRILLAÐAR LAMBALÆRISNEIÐAR

## INNIHALD & NÆRINGARGILDI

**Grillaðar Lambalærisneiðar** →

**Bökuð kartafla** →

**Mais** →

**Bearnaise sósa** →



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

# GRILLAÐAR LAMBALÆRISSEIÐAR

## INNIHALD

lambalærisseiðar (upprunaland Ísland), grillmarinering (repjuolía, paprikuduft, hvítlaukur, **SOJA**sósa (vatn, **HVEITI**, **SOJABAUNIR**, salt, rotvarnarefni (E211)), rósmarín, krydd (laukur, **SINNEP**, **SELLERÍ**), hvítur pipar, tímían, cumin, freyðiefni (E900)), salt

## NÆRINGARGILDI Í 100G

Orka	888kJ 213 kkal
Fita	15,43 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,14 g
Kolvetni	0,20 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	0,03 g
Trefjar	0,01 g
Prótein	18,42 g
Salt	0,91 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

# BÖKUD KARTAFLA

## INNIHALD

kartöflur, repjuolía, salt, ýruefni (sólblómalesitin)

## NÆRINGARGILDI Í 100G

Orka	351 kJ
	84 kkal
Fita	1,1 g
<i>Þar af mettuð</i>	<0,1 g
Kolvetni	16g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	0,7 g
Trefjar	1,4 g
Prótein	1,8 g
Salt	1,5 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

# MAÍS

## INNIHALD

maís, olía (repjuolía, sólblóma lecitín, beta karótína (E160A), bragðefni), salt

## NÆRINGARGILDI Í 100G

Orka	550 kJ
	131 kkal
Fita	5,89 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,51 g
Kolvetni	16,54 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	2,43 g
Trefjar	0,0 g
Prótein	2,99 g
Salt	1,73 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

# BEARNAISE SÓSA

## INNIHALD

olía (repjuolía, sólblóma lecitín, beta karótína (E160A), bragðefni), **EGGJARAUDUR**, vatn, béarnaise essens (edik, laukur, salt, krydd, kryddþykkni, þráavarnarefni (E224, SÚLFÍT), litarefni (E150c)), kraftur (Joðbætt salt, nautafita, nautakjötsþykkni, bragðaukandi efni (E621, E635), SOJA, þráavarnarefni (Bútýlhýdroxýanisól (BHA) E320)), laukduft, turmerik, paprika, gerþykkni, sykur, repjuolía), litarefni (vatn, litur (E160a), sýra (E330), rotvarnarefni (E202)), estragon, sykur

## NÆRINGARGILDI Í 100G

Orka	2987 kJ 726 kkal
Fita	79,53 g
<i>þar af mettuð</i>	6,09 g
Kolvetni	0,88 g
<i>þar af sykurtegundir</i>	0,42 g
Trefjar	0,03 g
Prótein	1,74 g
Salt	0,63 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum