

# GRILLAÐUR LAX MEÐ MANGÓ- JALAPENIO

## INNIHALD & NÆRINGARGILDI

**Lax í mangó- jalapenio** →

**Chipotle smækí kartöflur** →

**Yuzu mayo** →

**Bökuð nípa** →



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# GRILLAÐUR LAX Í MANGÓ-JALAPENIO MEÐ FETAOSTI

## INNIHALD

**LAX**, marinering (vatn, sykur, appelsínusafi, mangópúrri 5,6%, jalapeno 4,4%, gulrót, maísterkja, salt, tómátþykkni, rauðvínsedik, edik, hvítlaukur, laukur, turmerik, mangóbragðefni, sýrustillir (E330), þráavarnaefni (E300), bindiefni (E415), rotvarnarefni (E202, E211)), **OSTUR (MJÓLK**, salt, mjólkursýrugerlar, ostahleypir), kryddolía (rapsolía, rauðlaukur, hvítlaukur, krydd)

## NÆRINGARGILDI

Orka	761 kJ
	182 kkal
Fita	11,04 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,47 g
Kolvetni	0,16 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	1,89 g
Trefjar	0 g
Prótein	18,57 g
Salt	0.33 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# CHIPOTLE SMÆLKÍ MEÐ PARMESAN

## INNIHALD

kartöflusmælki, chipotle mayo (majones (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, rotvarnarefni (E260, E202, E211), **sinnep** (vatn, edik, sykur, **sinnepsduft**, salt, krydd, piparbragðefni, rotvarnarefni (E202, E211)), **sinnepsduft**, bindiefni (E415), krydd, sýra (E330), litarefni (E160a)), chipotle mauk (reyktur rauður jalapeno pipar, sykurreiredik, sykur, salt, tómatþykkni), reykt paprikuduft, sítrónusafi (sítrónusafi, rotvarnarefni (kalíumsúlfít (E224)), hvítlaukur, reykbragðefni (vatn 74%, náttúrulegt reykbragðefni 26%)), parmesan **OSTUR (MJÓLK**, salt, rennet úr plöntuensímum, rotvarnarefni (E1105, lýsósím úr **EGGJUM**)), salt

## NÆRINGARGILDI

Orka	507 kJ
	121 kkal
Fita	6,10 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,91 g
Kolvetni	12,90 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	0,70 g
Trefjar	1,78 g
Prótein	2,82 g
Salt	0,52 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# YUZU MAYO

## INNIHALD

majones (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, rotvarnarefni (E260, E202, E211), **sinnep** (vatn, edik, sykur, **sinnepsduft**, salt, krydd, piparbragðefni, rotvarnarefni (E202, E211)), **sinnepsduft**, bindiefni (E415), krydd, sýra (E330), litarefni (E160a)), yuzu mauk (100%, gæti innihaldið snefil af **HESLIHNETUM, PISTASÍUM, MÖNDLUM**), límónusafi (límónuþykkni (kalíummetabísúlfít (E224), inniheldur **SÚLFÍT**), sykur

## NÆRINGARGILDI

Orka	2262 kJ
	550 kkal
Fita	59,21 g
<i>Þar af mettuð</i>	3,85 g
Kolvetni	3,74 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,97 g
Trefjar	0 g
Prótein	0,47 g
Salt	1,04 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# BÖKUÐ NÍPA MEÐ VILLIKRYDD OLÍU

## INNIHALD

nípa, kryddolía (repjuolía, paprikuduft, hvítlaukur, **SOJA**sósa (vatn, **HVEITI**, **SOJA**baunir, salt, rotvarnarefni (E211)), rósmaín, krydd (laukur, **SINNEP**, **SELLERÍ**), hvítur pipar, timian, cumin, freyðiefni (E900)), salt

## NÆRINGARGILDI

Orka	719 kJ
	171 kkal
Fita	6,02 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,48 g
Kolvetni	27,24 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	7,19 g
Trefjar	0,04 g
Prótein	1,94 g
Salt	1,43 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum