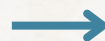


# GRILLAÐUR LAX MEÐ HEIMAGERÐU PESTÓ

## INNIHALD & NÆRINGARGILDI

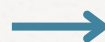
**Grillaður lax með  
heimagerðu pestó**



**Kartöflusmælki með  
kryddsmjöri og parmesan**



**Yuzu mayo**



**Rauðrófu salat**



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# GRILLAÐUR LAX MEÐ HEIMAGERÐU PESTÓ

## INNIHALD

**LAX**, Pestó (sólþurrkaðir tómatar (þurrkaðir tómatar, sólblómaolía, vínedik, salt, sykur, basilíka, krydd, bragðefni, sýrustillir (E330)), repjuolía (inniheldur freyðiefni (E900)), **KASJÚHNETUR**, basilíka, salt, hvítlaukur, sykur)

## NÆRINGARGILDI

Orka	827 kJ 198 kkal
Fita	13,4 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,4 g
Kolvetni	0,9 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	0,5 g
Trefjar	0 g
Prótein	18,6 g
Salt	<0,5 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# KARTÖFLUSMÆLKI MEÐ KRYDDSMJÖRI OG PARMESAN

## INNIHALD

kartöflur, hvítlaukssmjör (**SMJÖR (RJÓMI, salt)**), repjuolía (inniheldur freyðiefni (E900)), salt, hvítlaukur, salt, dill, rósmarín, timian), hvítlaukur), parmesan **OSTUR (MJÓLK, salt, rennet úr plöntuensímum, rotvarnarefni (E1105, lýsósím úr EGGJUM))**, salt

## NÆRINGARGILDI

Orka	454 kJ
	108 kkal
Fita	3,8 g
<i>Þar af mettuð</i>	1,8 g
Kolvetni	15,2 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	0,7 g
Trefjar	1,3 g
Prótein	2,5 g
Salt	1,4 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# YUZU MAYO

## INNIHALD

majones (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, rotvarnarefni (E260, E202, E211), sinnep (vatn, edik, sykur, **SINNEPSDUFT**, salt, krydd, piparbragðefni, rotvarnarefni (E202, E211)), **SINNEPSDUFT**, bindiefni (E415), krydd, sýra (E330), litarefni (E160a)), yuzu mauk (100%, gæti innihaldið snefil af **HESLIHNETUM, PISTASÍUM, MÖNDLUM**), límónusafi (límónuþykkni (kalíummetabísúlfít (E224), inniheldur **SÚLFÍT**), sykur

## NÆRINGARGILDI

Orka	2262 kJ
	550 kkal
Fita	59,2 g
<i>þar af mettuð</i>	3,9 g
Kolvetni	3,7 g
<i>þar af sykurtegundir</i>	2 g
Trefjar	<0,5 g
Prótein	0,5 g
Salt	1 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# RAUÐRÓFUSALAT

## INNIHALD

rauðrófa, balsamik dressing (sykur, vínedik, vínberjaþrúgur, litarefni (**SÚLFÍTAÐ** karamellubrúnt, E150d), eplasafi (100% eplasafabykkni), sítrónusafi (sítrónusafi, rotvarnarefni (kalíumSÚLFÍT (E224))), rauðlaukur, wasabi hnetur (**JARÐHNETUR, HVEITI**, sykur, maíssterkja, maíshveiti, pálmaolía, salt, **SOJASÓSUDUFT (HVEITI, SOJABAUNIR**, dextrín, salt, litarefni (E150c)), krydd (maltódextrín, þykkingarefni E414), **SINNEPSBRAGÐEFNI**, pálmaolía, þráavarnarefni (E392)), lyftiefni (E500), kartöflusterkja, sýra (E330), litarefni (E141), wasabi), dill, salt

## NÆRINGARGILDI

Orka	414 kJ
	98 kkal
Fita	1,8 g
<i>þar af mettuð</i>	0,9 g
Kolvetni	17,8 g
<i>þar af sykurttegundir</i>	9,5 g
Trefjar	2,2 g
Prótein	1,7 g
Salt	2,1 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum