

GRILLAÐUR LAX MEÐ SWEET CHILI OG RJÓMAOSTI

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Lax í sweet chili →

Bakaðar sætkartöflur →

Sweet chili mayo →

Blandað salat →



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

GRILLAÐUR LAX Í SWEET CHILI

INNIHALD

LAX, sweet chili sósa (rauður chili (20%), glúkósasýróp, hvítlaukur, vatn, sykur, salt, umbreytt tapióka sterkja, sýrustillir (síttrónusýra (E330)), edik (E260), þykkingarefni (xanhangúmmí (E415))), rjóma**OSTUR (MJÓLK, ÁFIR, RJÓMI**, salt, bindiefni (guargúmmí), rotvarnarefni (kalíumsorbat), mjólkursýrugerlar, **SESAMFRÆ**

NÆRINGARGILDI

Orka	773 kJ
	185 kkal
Fita	10,7 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,4 g
Kolvetni	1,5 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,0 g
Trefjar	<0,5 g
Prótein	19,1 g
Salt	<0.5 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BAKAÐAR SÆTKARTÖFLUR

INNIHALD

sætar kartöflur, cumin olía (4%) (repjuolía, púðursykur (sykur, melassi, vatn), cumin, salt, freyðiefni (E900))

NÆRINGARGILDI

Orka	406 kJ
	97 kkal
Fita	3,3 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,3 g
Kolvetni	14 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	4,5 g
Trefjar	2,6 g
Prótein	1,3 g
Salt	0,1 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

SWEET CHILI MAYO

INNIHALD

majónes (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinneþ** (vatn, edik, sykur, **sinneþsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinneþsduft**, krydd, rotvarnarefni (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)), sweet chili sósa (15%) (sykur, chili (22%), vatn, hvítlaukur, edik, salt, tapiokasterkja, sýrustillir (E330), rotvarnarefni (E260), þykkingarefni (E415)), vatn, hvítlaukur, **sesamolía**

NÆRINGARGILDI

Orka	2058 kJ
	492 kkal
Fita	50 g
<i>Þar af mettuð</i>	3,9 g
Kolvetni	11 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	8,3 g
Trefjar	0 g
Prótein	0,5 g
Salt	1,1 g



**ELDA
BUSKAN**

BLANDAÐ SALAT

INNIHALD

blaðsalat, agúrka, mangó, kirsuberjatómatar

NÆRINGARGILDI

Orka	131 kJ
	31 kkal
Fita	0,3 g
<i>Þar af mettuð</i>	<0,5 g
Kolvetni	5,5 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	5,3 g
Trefjar	1,5 g
Prótein	0,9 g
Salt	<0,5 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum