

# GRILLADUR GRÍSAHNAKKI Í GRILL MARINERINU

## INNIHALD & NÆRINGARGILDI

**Grísahnakki í grill marineringu** →

**Kartöflusmælki í chipotle** →

**Grískt salat** →

**Sweet chili mayo** →



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# GRÍSARNAKKI Í GRILL MARINERINGU

## INNIHALD

Grísahnakki, grillmarinering (5%) (repjuolía, paprikuduft, hvítlaukur, **sojasósa** (vatn, **hveiti**, **sojabauur**, salt, rotvarnarefni (E211)), rósmaurín, krydd (laukur, **sinneþ**, **sellerí**)).

## NÆRINGARGILDI

Orka	906 kJ
	216 kkal
Fita	16 g
<i>Þar af mettuð</i>	4,5 g
Kolvetni	<0,5 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	<0,5 g
Trefjar	0 g
Prótein	19 g
Salt	0,10 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# KARTÖFLUSMÆLKI Í CHIPOTLE

## INNIHALD

kartöflusmælk, chipotle mayo (majones (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, rotvarnarefni (E260, E202, E211), **SINNEP** (vatn, edik, sykur, **SINNEPSDUFT**, salt, krydd, piparbragðefni, rotvarnarefni (E202, E211)), **SINNEPSDUFT**, bindiefni (E415), krydd, sýra (E330), litarefni (E160a)), chipotle mauk (reyktur rauður jalapeno pipar, sykurreiredik, sykur, salt, tómátþykkni), reykt paprikuduft, sítrónusafi (sítrónusafi, rotvarnarefni (kalíumsúlfít (E224)), hvítlaukur, reykbragðefni (vatn 74%, náttúrulegt reykbragðefni 26%)), pamesan **OSTUR (MJÓLK**, salt, rennet úr plöntuensímum, rotvarnarefni (E1105, lýsósím úr **EGGJUM**)), salt

## NÆRINGARGILDI

Orka	507 kJ
	121 kkal
Fita	6,10 g
<i>Þar af mettuð</i>	<0,1 g
Kolvetni	12,90 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	<0,5 g
Trefjar	1,78 g
Prótein	2,82 g
Salt	0,52 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# GRÍSKT SALAT

## INNIHALD

blaðsalat, kirsuberjatómatar, ólífur (ólífur, vatn, salt, sýrustillir (E270)), salatostur (**OSTUR (MJÓLK)**, salt, mjólkursýrugerlar, ostahleypir), kryddolía (repjuolía, rauðlaukur, hvítlaukur, krydd)), gúrka, rauðlaukur

## NÆRINGARGILDI

Orka	393 kJ
	94 kkal
Fita	7,7 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,1 g
Kolvetni	2,5 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,9 g
Trefjar	1,5 g
Prótein	3,3 g
Salt	1,2 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum



# SWEET CHILI MAYO

## INNIHALD

Majónes (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **SINNEP** (vatn, edik, sykur, **SINNEPSFRÆ**, salt, krydd, bragðefni), **SINNEPSDUFT**, krydd, rotvarnarefni (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)), sweet chili sósa (15%) (sykur, chili (22%), vatn, hvítlaukur, edik, salt, tapiokasterkja, sýrustillir (E330), rotvarnarefni (E260), þykkingarefni (E415)), vatn, hvítlaukur, **SESAMOLÍA**

## NÆRINGARGILDI

Orka	2058 kJ 492 kkal
Fita	50,0 g
<i>Þar af mettuð</i>	3,9 g
Kolvetni	11,0 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	8,3 g
Trefjar	0 g
Prótein	<0,5 g
Salt	1,1 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum