

GRILLAÐUR KJÚKLINGUR Í MANGÓ - JALAPENO

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Kjúklingur í mangó - jalapeno →

Sætkartöflusalat →

Hunangsgljáðar gulrætur →

Sweet chili sósa →



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

GRILLAÐUR KJÚKLINGUR Í MANGÓ - JALAPENO

INNIHALD

kjúklingabringa (kjúklingabringur án skinns (84 %) vatn, salt, sykur sýrustillar (E262, E331), þráavarnarefni (E316), marinering (vatn, sykur, appelsínusafi, mangópúrri 5,6%, jalapeno 4,4%, gulrót, maísterkja, salt, tómatþykkni, rauðvínsedik, edik, hvítlaukur, laukur, turmerik, mangóbragðefni, sýrustillir (E330), þráavarnaefni (E300), bindiefni (E415), rotvarnarefni (E202, E211)), **OSTUR** (**MJÓLK**, salt, mjólkursýrugerlar, ostahleypir), kryddolía (rapsolía, rauðlaukur, hvítlaukur, krydd)

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	519 kJ
	123 kkal
Fita	2,50 g
<i>þar af mettuð</i>	0,84 g
Kolvetni	2,16 g
<i>þar af sykurttegundir</i>	1,89 g
Trefjar	0 g
Prótein	22,92 g
Salt	0,96 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

SÆTKARTÖFLUSALAT

INNIHALD

sætar kartöflur (61%), majónes (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **SINNEP** (vatn, edik, sykur, **SINNEPSFRÆ**, salt, krydd, bragðefni), **SINNEPSDUFT**, krydd, rotvarnarefni (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)), sweet chili sósa (sykur, chili, vatn, hvítlaukur, edik, salt, tapiokasterkja, sýrustillir (E330), rotvarnarefni (E260), þykkingarefni (E415)), franskt **SINNEP** (vatn, edik, sykur, **SINNEPSFRÆ**, salt, krydd (laukur)), **SALTHNETUR (JARÐHNETUR)**, sólblómaolía, salt), klettsalat, parmesan **OSTUR (MJÓLK)**, salt, ostahleypir (úr jurtum), rotvarnarefni (E1105, inniheldur **EGG**)), **SESAMOLÍA**, hvítlaukur, krydd (inniheldur **SINNEP, SELLERÍ**)

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	913 kJ
	218 kkal
Fita	15 g
<i>Þar af mettuð</i>	1,6 g
Kolvetni	18 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	9,0 g
Trefjar	1,9 g
Prótein	2,6 g
Salt	0,60 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

HUNANGSGLJÁÐAR GULRÆTUR

INNIHALD

gulrætur, hunangsglaze (repjuolía, sykur, eplasafi úr þykkni, hunang, eplaedik (vatn, eplaedik), salt, rósmarín)

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	328 kJ
	78 kkal
Fita	4,1 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,3 g
Kolvetni	8,6 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	7,9 g
Trefjar	2,5 g
Prótein	0,6 g
Salt	0,30 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

SWEET CHILI SÓSA

INNIHALD

majónes (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **SINNEP** (vatn, edik, sykur, **SINNEPSFRÆ**, salt, krydd, bragðefni), **SINNEPSDUFT**, krydd, rotvarnarefni (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)), sweet chili sósa (15%) (sykur, chili (22%), vatn, hvítlaukur, edik, salt, tapiokasterkja, sýrustillir (E330), rotvarnarefni (E260), þykkingarefni (E415)), vatn, hvítlaukur, **SESAMOLÍA**

NÆRINGARGILDI

Orka	2058 kJ 492 kkal
Fita	50 g
<i>Þar af mettuð</i>	3,9 g
Kolvetni	11 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	8,3 g
Trefjar	0 g
Prótein	<0,5 g
Salt	1,1 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum