

GRILLAÐUR KJÚKLINGUR Í HEIMAGERÐU PESTÓ

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Kjúklingur í pestómarineringu →

Bökuð sætkartafla →

Grískt salat →

Yuzu mayo →



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

KJÚKLINGUR Í PESTÓMARINERINGU

INNIHALD

Kjúklingur (kjúklingabringur, vatn, salt, glúkósasíróp, lyftiefni (E500), rotvarnarefni (E262), bragðefni, krydd), pestó (8%) (sólþurrkaðir tómatar (þurrkaðir tómatar, sólblómaolía, vínedik, salt, sykur, basilika, krydd, bragðefni, sýrustillir (E330)), repjuolía, **kasjúhnetur**, basilika, salt, hvítlaukur, sykur), kjúklingakrydd (salt, paprikuduft, óreganó).

NÆRINGARGILDI

Orka	627 kJ
	150 kkal
Fita	9,4 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,1 g
Kolvetni	2,1 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,0 g
Trefjar	0g
Prótein	14 g
Salt	4,9 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BÖKUÐ SÆTKARTAFLA

INNIHALD

Sætar kartöflur, cumín olía (4%) (repjuolía, púðursykur (sykur, melassi, vatn), cumín, salt, freyðiefni (E900))

NÆRINGARGILDI

Orka	406 kJ
	97 kkal
Fita	3,3 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,3 g
Kolvetni	14 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	4,5 g
Trefjar	2,6 g
Prótein	1,3 g
Salt	0,1 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

GRÍSKT SALAT

INNIHALD

Blaðsalat, kirsuberjatómatar, ólífur (ólífur, vatn, salt, sýrustillir (E270)), salatostur (**OSTUR (MJÓLK)**, salt, mjólkursýrugerlar, ostahleypir), kryddolía (repjuolía, rauðlaukur, hvítlaukur, krydd)), gúrka, rauðlaukur.

NÆRINGARGILDI

Orka	393 kJ
	94 kkal
Fita	7,7 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,1 g
Kolvetni	2,5 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	1,9 g
Trefjar	1,5 g
Prótein	3,3 g
Salt	1,2 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

YUZU MAYO

INNIHALD

majones (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, rotvarnarefni (E260, E202, E211), **SINNEP** (vatn, edik, sykur, **SINNEPSDUFT**, salt, krydd, piparbragðefni, rotvarnarefni (E202, E211)), **SINNEPSDUFT**, bindiefni (E415), krydd, sýra (E330), litarefni (E160a)), yuzu mauk (100%, gæti innihaldið snefil af **HESLIHNETUM, PISTASÍUM, MÖNDLUM**), límónusafi (límónuþykkni (kalíummetabísúlfít (E224), inniheldur **SÚLFÍT**), sykur

NÆRINGARGILDI

Orka	2262 kJ
	550 kkal
Fita	59,2 g
<i>þar af mettuð</i>	3,9 g
Kolvetni	3,7 g
<i>þar af sykurtegundir</i>	2 g
Trefjar	<0,5 g
Prótein	0,5 g
Salt	1 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum