

GRILLUÐ SELLERÍRÓTARSTEIK VEGAN

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Grilluð Sellerírótarsteik →

Kartöflubátar →

Blandað rôtargrænmeti →

Chipotle mayo →



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

SELLERÝRÓTARSTEIK

INNIHALD

SELLERÍRÓT, sósa (vatn, **SOJA** (vatn, **SOJABAUNIR**, salt (15%), **HVEITI**, dextrósi, vínandi), kraftur (grænmetissoð (vatn, laukur, gulrótarpykkni, tómatar, **SELLERÍRÓT**, jurtir), bragðefni, glúkósarsýróp, gerþykkni, salt, litarefni (karamella), repjuolíu maltódestrín, sykur), hvítlaukur, svartur pipar, **SINNEP**, laukur, paprika, **SELLERÍFRÆ**, hvítlaukur)

NÆRINGARGILDI

Orka	167 kJ
	40 kkal
Fita	0,34 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,11 g
Kolvetni	4,76 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	2,10 g
Trefjar	4,69g
Prótein	2,10 g
Salt	0,20 g



**ELDA
BUSKAN**

KARTÖFLUBÁTAR

INNIHALD

KKartöflur, repjuolía, dill, sjávarsalt, hvítlaukur, salt, rósmarín, tímían.

NÆRINGARGILDI

Orka	584 kJ
	140 kkal
Fita	8,0 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,6 g
Kolvetni	115 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	0,6 g
Trefjar	1,3 g
Prótein	1,7 g
Salt	1 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BLANDAÐ RÓTAR GRÆNMETI MEÐ BALSAMIC LAUK

INNIHALD

Sellerírót, gulrætur, nípa, blaðlaukur, rauðrófur, villikrydd olía (repjuolía, hvítlaukur, salt, dill, rósmarín, tímían) salt, krydd (inniheldur **sinnep** og **sellerí**)

NÆRINGARGILDI

Orka	433 kJ
	103 kkal
Fita	6,5 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,5 g
Kolvetni	8,3 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	3,6 g
Trefjar	3,2 g
Prótein	1,5 g
Salt	1,7 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

CHIPOTLE MAYO

INNIHALD

rmajones (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, rotvarnarefni (E260, E202, E211), sinnep (vatn, edik, sykur, sinnepsduft, salt, krydd, piparbragðefni, rotvarnarefni (E202, E211)), sinnepsduft, bindiefni (E415), krydd, sýra (E330), litarefni (E160a)), chipotle mauk (reyktur rauður jalapeno pipar, sykurreiredik, sykur, salt, tómatþykkni), reykt paprikuduft, sítrónusafi (sítrónusafi, rotvarnarefni (kalíumsúlfít (E224)), hvítlaukur, reykbragðefni (vatn 74%, náttúrulegt reykbragðefni 26%)

NÆRINGARGILDI

Orka	12,221 kJ
	540 kkal
Fita	57,80 g
<i>Þar af mettuð</i>	3,78 g
Kolvetni	4,09 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,92 g
Trefjar	0,14 g
Prótein	0,69 g
Salt	1,22 g



**ELDA
BUSKAN**