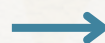


# GRATINERAÐUR ÞORSKUR Í PAPRIKUSÓSU

## INNIHALD & NÆRINGARGILDI

**Gratineraður þorskur í  
paprikusósu**



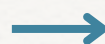
**Bökuð Sætkartafla**



**Grískt salat**



**Hvítlaukssósa**



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

# GRATINERAÐUR ÞORSKUR Í PAPRIKUSÓSU

## INNIHALD

**Þorskur**, paprikusósa (14%) (**rjómi (súrmjólk**, fullhert pálmaolía, **rjómi**, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni (E472b, E475, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D-vítamín, salt, litarefni (E160a)), vatn, laukur, paprika (10%), kjúklingakraftur (salt, bragðaukandi efni (E621, E635), nauta- og kjúklingafita, kjúklingaduft, krydd (innih. soja), bragðefni, ger, maltódestrín, pálma- og kókosfita, fullhert pálmafita, sykur, þráavarnarefni (E320, E392)), reykt paprikuduft (1%), paprikuduft (1%), maíssterkja, hvítlaukur, krydd (innih. **sinnepp og sellerí**), fljótandi reykbragðefni (vatn, náttúrulegt Hickory reykþykkni), tímían), mozzarella ostur (**mjólk, undanrenna**, salt, kekkjavarnarefni (E460 (ii)), ostahleypir, sýra (E260)).

## NÆRINGARGILDI

Orka	435 kJ
	104 kkal
Fita	3,9 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,7 g
Kolvetni	0,9 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	<0,5 g
Trefjar	<0,5 g
Prótein	16 g
Salt	0.4 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

# BÖKUD SÆTKARTAFLA

## INNIHALD

Sætar kartöflur, cumin olía (4%) (repjuolía, púðursykur (sykur, melassi, vatn), cumin, salt, freyðiefni (E900)).

## NÆRINGARGILDI

Orka	406 kJ
	97 kkal
Fita	3,3 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,3 g
Kolvetni	14 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	4,5 g
Trefjar	2,6 g
Prótein	1,3 g
Salt	0,1 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

# GRÍSKT SALAT

## INNIHALD

Blaðsalat, kirsuberjatómatar, ólífur (ólífur, vatn, salt, sýrustillir (E270)), salat**ostur** (**ostur (mjólk**, salt, mjólkursýrugerlar, ostahleypir), kryddolía (repjuolía, rauðlaukur, hvítlaukur, krydd)), gúrka, rauðlaukur

## NÆRINGARGILDI

Orka	393 kJ
	94 kkal
Fita	7,7 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,1 g
Kolvetni	2,5 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,9 g
Trefjar	1,5 g
Prótein	3,3 g
Salt	1,2 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

# HVÍTLAUKSSÓSA

## INNIHALD

Repjuolía, grísk **jógúrt (nýmjólk, jógúrtgerlar)**, vatn, **eggjarauður**, eplaedik, sykur, hvítlaukur (1%), salt, krydd (innih. **sinnep og sellerí**), rotvarnarefni (E211), freyðiefni (E900)

## NÆRINGARGILDI

Orka	2203 kJ
	526 kkal
Fita	57 g
<i>Þar af mettuð</i>	5,5 g
Kolvetni	2,4 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,8 g
Trefjar	0 g
Prótein	3,2 g
Salt	0,7 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum