

# GRATINERAÐUR ÞORSKUR MEÐ HEIMAGERÐU PESTÓ

## INNIHALD & NÆRINGARGILDI

**Þorskur í pestó marineringu** →

**Sætkartöflusalat** →

**Gljáðar gulrætur** →

**Pestó** →



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

# ÞORSKUR Í PESTÓ MARINERINGU

## INNIHALD

**Þorskur**, pestó marinering (8%) (sólþurrkaðir tómatar (þurrkaðir tómatar, sólblómaolía, vínedik, salt, sykur, basilika, krydd, bragðefni, sýrustillir (E330)), repjuolía, **kasjúhnetur**, basilika, salt, hvítlaukur, sykur), mozzarella ostur (**mjólk**, **undanrenna**, salt, kekkjavarnarefni (E460 (ii)), ostahleypir, sýra (E260)).

## NÆRINGARGILDI

Orka	474 kJ
	113 kkal
Fita	4,4 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,9 g
Kolvetni	0,8 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	<0,5 g
Trefjar	0 g
Prótein	17 g
Salt	0.40 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

# SÆTKARTÖFLUSALAT

## INNIHALD

Sætar kartöflur (61%), majónes (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep** (vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefni (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)), sweet chili sósa (sykur, chili, vatn, hvítlaukur, edik, salt, tapiokasterkja, sýrustillir (E330), rotvarnarefni (E260), þykkingarefni (E415)), franskt **sinnep** (vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd (laukur)), **salthnetur (jarðhnetur**, sólblómaolía, salt), klettsalat, pamesan **ostur (mjólk**, salt, ostahleypir (úr jurtum), rotvarnarefni (E1105, inniheldur **egg**)), **sesamolía**, hvítlaukur, krydd (inniheldur **sinnep** og **sellerí**).

## NÆRINGARGILDI

Orka	913 kJ 218 kkal
Fita	15 g
<i>Þar af mettuð</i>	1,6 g
Kolvetni	18 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	9,0 g
Trefjar	1,9 g
Prótein	2,6 g
Salt	0,60 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

# GLJÁÐAR GULRÆTUR

## INNIHALD

Gulrætur, hunangsglaze (repjuolía, sykur, eplasafi úr þykkni, hunang, eplaedik (vatn, eplaedik), salt, rósmarín).

## NÆRINGARGILDI

Orka	328 kJ
	78 kkal
Fita	4,1 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,3 g
Kolvetni	8,6 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	7,9 g
Trefjar	2,5 g
Prótein	0,6 g
Salt	0,30 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

# PESTÓ

## INNIHALD

Sólþurrkaðir tómatar (þurrkaðir tómatar, sólblómaolía, vínedik, salt, sykur, basilíka, krydd, bragðefni, sýrustillir (E330)), repjuolía (inniheldur freyðiefni (E900)), **kasjúhnetur**, basilíka, salt, hvítlaukur, sykur.

## NÆRINGARGILDI

Orka	1678 kJ 401 kkal
Fita	39 g
<i>Þar af mettuð</i>	3,5 g
Kolvetni	10 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	5,6 g
Trefjar	<0,5 g
Prótein	3,9 g
Salt	2,3 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum