

GRATINERAÐUR ÞORSKUR HUMARSÓSU

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Þorskur í humarsósu →

Kartöflugratín með osti →

Hvítlaukkssósa →



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

ÞORSKUR Í HUMARSÓSU

INNIHALD

Þorskur, humarsósa (14%) (**rjómi (súrmjólk**, fullhert pálmaolía, **rjómi, (mjólk)**, pálmaolía, **súrmjólkurduft**, ýruefni (E472b, E475, E471, E433), bindiefni (E410, E407), D-vítamín, salt, litarefni (E160a)), vatn, laukur, **humarkraftur** (5%) (vatn, **humarþykkni, fiskiþykkni, kræklingaþykkni**, tómatar, gulrótarsafi, maltódestrín, salt, sólblómaolía, gerþykkni, náttúruleg bragðefni, krydd), kjúklingakraftur (salt, bragðaukandi efni (E621, E635), nauta- og kjúklingafita, kjúklingaduft, krydd (inniheldur **soja**), bragðefni, ger, maltódestrín, pálma- og kókosfita, fullhert pálmafita, sykur, þráavarnarefni (E320, E392)), maíssterkja, hvítlaukur, krydd (inniheldur **sinnep** og **sellerí**), tímían), mozzarella ostur (**mjólk, undanrenna**, salt, kekkjavarnarefni (E460 (ii)), ostahleypir, sýra (E260)).

NÆRINGARGILDI

Orka	448 kJ
	107 kkal
Fita	4,2 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,9 g
Kolvetni	1,0 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	<0,5 g
Trefjar	0 g
Prótein	16 g
Salt	0,50 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

KARTÖFLUGRATÍN MEÐ OSTI

INNIHALD

Kartöflugratín (kartöflur (52%), **rjómi (súrmjólk)**, jurtaolía (pálmakjarnaolía, kókosolía, páлмаolía, repjuolía), hert pálmakjarnaolía, fullhert páлмаolía, **rjómi, súrmjólkurduft**, umbreytt maíssterkja, ýruefni (E472b, E435, E433, E475, E471), bragðefni, bindiefni (E407, E410), D-vítamín, salt, litarefni (E160a)), **nýmjólk**, vatn, **smjör (rjómi, salt)**, paprikuostur (**ostur, smjör**, papríka, bræðslusölt (E339) rotvarnarefni (E202)), umbreytt sterkja, kjúklingakraftur (salt, bragðaukandi efni (E621, E635), nauta- og kjúklingafita, kjúklingakjötduft, krydd (**soja**), bragðefni, ger, maltodextrín, pálmafita, þrávarnarefni (E320, E392)), hvítlaukur, salt, krydd (innih. **sinnep** og **sellerífræ**), óreganó), mozzarella ostur (9%) (**mjólk, undanrenna**, salt, kekkjavarnarefni (E460 (ii)), ostahleypir, sýra (E260)).

NÆRINGARGILDI

Orka	659 kJ 157 kkal
Fita	10 g
<i>Þar af mettuð</i>	7,1 g
Kolvetni	11 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,3 g
Trefjar	0,8 g
Prótein	5,3 g
Salt	1,4 g



**ELDA
BUSKAN**

HVÍTLAUKLSSÓSA

INNIHALD

Repjuolía, grísk **jógúrt** (**nýmjólk**, jógúrtgerlar), vatn, **eggjarauður**, eplaedik, sykur, hvítlaukur (1%), salt, krydd (innih. **sinnep** og **sellerí**), rotvarnarefni (E211), freyðiefni (E900).

NÆRINGARGILDI

Orka	2203 kJ
	526 kkal
Fita	57 g
<i>Þar af mettuð</i>	5,5 g
Kolvetni	2,4 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,8 g
Trefjar	0 g
Prótein	3,2 g
Salt	0,70 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum