

GRILLAÐUR BBQ KJÚKLINGUR

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Kjúklingur í BBQ marineringu →

Kartöflubátar →

Bakaður rauðlaukur →

Hvítlaukssósa →



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

KJÚKLINGUR Í BBQ MARINERINGU

INNIHALD

Kjúklingur (kjúklingabringur, vatn, salt, glúkósasíróp, lyftiefni (E500), rotvarnarefni (E262), bragðefni, krydd), BBQ marinerung (8%) (BBQ sósa (vatn, edik, frúktósaríkt maíssíróp, tómatauk, sykurl, salt, umbreytt kartöflusterkja, **sinnepsfræ**, náttúrulegt reykbragðefni, paprika, litarefni (E150a, E160c), krydd, hvítlauskduft, rotvarnarefni (E202), **sinnepsmjöl**, laukduft, chilipipar), **sesamolía**, hvítlaukur), kjúklingakrydd (salt, paprikuduft, óreganó).

NÆRINGARGILDI

Orka	546 kJ 130 kkal
Fita	6,7 g
<i>Par af mettuð</i>	1,9 g
Kolvetni	3,5 g
<i>Par af sykurtegundir</i>	2,3 g
Trefjar	0 g
Prótein	14 g
Salt	5 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

KARTÖFLUBÁTAR

INNIHALD

Kartöflur, repjuolía, dill, sjávarsalt, hvítlaukur, salt, rósmarín, tímían.

NÆRINGARGILDI

Orka	584 kJ
	140 kkal
Fita	8,0 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,6 g
Kolvetni	15 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	0,6 g
Trefjar	1,3 g
Prótein	1,7 g
Salt	1 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BAKAÐUR RAUÐLAUKUR

INNIHALD

Rauðlaukur, cumin olía (repjuolía, púðursykur (sykur, melassi, vatn), cumin (6%), salt).

NÆRINGARGILDI

Orka	339 kJ
	81 kkal
Fita	4,2 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,3 g
Kolvetni	8,4 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	3,7 g
Trefjar	1,8 g
Prótein	1,6 g
Salt	0,10 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

HVÍTLAUKSSÓSA

INNIHALD

Repjuolía, grísk **jógúrt** (**nýmjólk**, jógúrtgerlar), vatn, **eggjarauður**, eplaedik, sykur, hvítlaukur (1%), salt, krydd (innih. **sinnep** og **sellerí**), rotvarnarefni (E211), freyðiefni (E900).

NÆRINGARGILDI

Orka	2203 kJ 526 kkal
Fita	57 g
<i>Þar af mettuð</i>	5,5 g
Kolvetni	2,4 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,8 g
Trefjar	0 g
Prótein	3,2 g
Salt	0,70 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum