

# GRILLAÐUR KJÚKLINGUR Í TERIYAKI

## INNIHALD & NÆRINGARGILDI

**Kjúklingur í Teriyaki**



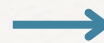
**Sætar kartöflur**



**Brokkolísalat**



**Hvítlaukssósa**



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

# KJÚKLINGUR Í TERIYAKI

## INNIHALD

Kjúklingur (kjúklingabringur, vatn, salt, glúkósasíróp, lyftiefni (E500), rotvarnarefni (E262), bragðefni, krydd), teriyajki marinering (8%) (teriyaki sósa (vatn, **sojabaunir**, sykur, karamella, sykursíróp, invert sykursíróp, salt, **hveiti**, tapioka sterkja, melassi, litarefni (E150a), rotvarnarefni (E202, E211), náttúruleg bragðefni, krydd, sýra (E330), inniheldur **súlfít**), **sesamolía**, hvítlaukur), kjúklingakrydd (salt, paprikuduft, óreganó).

## NÆRINGARGILDI

Orka	548 kJ
	131 kkal
Fita	6,6 g
<i>Þar af mettuð</i>	1,9 g
Kolvetni	3,6 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	2,5 g
Trefjar	0 g
Prótein	14 g
Salt	5 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

# SÆTAR KARTÖFLUR MEÐ VILLIKRYDD OLÍU

## INNIHALD

Sætar kartöflur, vorlaukur, villikrydd olía (repjuolía, hvítlaukur, salt, dill, rósmaín, tímían), **sesamfræ**.

## NÆRINGARGILDI

Orka	478 kJ
	114 kkal
Fita	5,2 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,5 g
Kolvetni	14 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	3,8 g
Trefjar	2,8 g
Prótein	1,7 g
Salt	0,20 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

# BROKKOLÍSALAT

## INNIHALD

Brokkólí (50%), majónes (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, **sinnep** (vatn, edik, sykur, **sinnepsfræ**, salt, krydd, bragðefni), **sinnepsduft**, krydd, rotvarnarefni (E202, E211, E260), bindiefni (E415), sýra (E330), litarefni (E160a)), grísk **jógúrt** (**nýmjólk**, jógúrtgerlar), sykur, rauðlaukur, salt.

## NÆRINGARGILDI

Orka	958 kJ
	229 kkal
Fita	21 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,4 g
Kolvetni	5,5 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	4,9 g
Trefjar	1,7 g
Prótein	3,9 g
Salt	1 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

# HVÍTLAUKSSÓSA

## INNIHALD

Repjuolía, grísk **jógúrt** (**nýmjólk**, jógúrtgerlar), vatn, **eggjarauður**, eplaedik, sykur, hvítlaukur (1%), salt, krydd (innih. **sinnep** og **sellerí**), rotvarnarefni (E211), freyðiefni (E900).

## NÆRINGARGILDI

Orka	2203 kJ
	526 kkal
Fita	57 g
<i>Þar af mettuð</i>	5,5 g
Kolvetni	2,4 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,8 g
Trefjar	0 g
Prótein	3,2 g
Salt	0,70 g



**ELDA  
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.  
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum