

KALKÚNABRINGA MEÐ SINNEPSGLJÁA

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Kalkúnabringa með →

sinnepsgljáa

Sætkartöflumús →

Waldorf salat →

Heimalagað rauðkál →

Sæt Sinnepssósa →



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

KALKÚNABRINGA MEÐ SINNEPSGLJÁA

INNIHALD

kalkúnabringa, marinering (78% jurtaolíur (repju-, sólblóma-, hörfræolía), grænmeti (hvítlaukur, paprika, tómatur), salt, krydd (paprika, chili, pipar, jalapeno pipar, cumin), náttúrulega bragðefni, paprikupykkni, jurtir, sýra (sitrónusýra)), gljái (púðursykur (sykur, melassi, vatn), **SINNEP** (vatn, edik (28%), sykur, **SINNEPSFRÆ** (14%), salt, krydd (0,8%), laukur), tómatsósa (tómatar (148g í 100g af sósu), edik, sykur, salt, krydd og jurtaþykkni (**SELLERÍ**), krydd, rauðvín (**SÚLFÍT**))

NÆRINGARGILDI

Orka	554 kJ
	131 kkal
Fita	3,6 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,6 g
Kolvetni	1,6 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,4 g
Trefjar	0,1g
Prótein	23,1 g
Salt	0,2 g



**ELDA
BUSKAN**

Víð framleiða matinn í opnu eldhúsi.

Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

SÆTKARTÖFLUMÚS

INNIHALD

sætar kartöflur, jurtarjómi (**SÚRMJÓLK**, fullhert pálmaolía, **RJÓMI** (6%) (**MJÓLK**), pálmaolía, súrmjólkurduft, ýruefni (Mjólkursýruesterar ein- og tvíglýseríða af fitusýrum), pólýglýserólesterar af fitusýrum, pólýsorbat 60, ein- og tvíglýseríð af fitusýrum, pólýsorbat 80, bindiefni (karóbgúmmí, karragenan), D vítamín, salt, litaefni (beta karótín)), **SMJÖR** (**RJÓMI**, salt), púðursykur (sykur, melassi, vatn), salt, **PEKANHNETUR**, kanill, múskat

NÆRINGARGILDI

Orka	545 kJ
	130 kkal
Fita	6,7 g
<i>Þar af mettuð</i>	4,6 g
Kolvetni	15 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	6,3 g
Trefjar	2,3 g
Prótein	1,4 g
Salt	0,5 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

WALDORF SALAT

INNIHALD

epli, vínber, grísk **JÓGÚRT (UNDANRENNNA, RJÓMI, jógúrtgerlar)**, jurtarjómi (SÚRMJÓLK, fullhert pálmaolía, RJÓMI (6%)(**MJÓLK**), pálmaolía, súrmjólkurduft, ýruefni (Mjólkursýruesterar ein- og tvíglýseríða af fitusýrum), pólýglýserólesterar af fitusýrum, pólýsorbit 60, ein- og tvíglýseríð af fitusýrum, pólýsorbit 80, bindiefni (karóbgúmmí, karragenan), D vítamín, salt, litaefni (beta karótín)), flórsykur, vanilludropar, sítrónusafi

NÆRINGARGILDI

Orka	621 kJ
	149 kkal
Fita	9,4 g
<i>Þar af mettuð</i>	7,4 g
Kolvetni	13,1 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	12 g
Trefjar	1 g
Prótein	2,6 g
Salt	0 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

HEIMALAGAÐ RAUÐKÁL

INNIHALD

rauðkál, sykur, rauðvín (**SÚLFÍT**), vatn, balsamik edik (vínedik, vínberjaþrúgur, litarefni (súlfítað karamellubrúnt, E150d)), stjörnuanís, kanilstangir

NÆRINGARGILDI

Orka	688 kJ
	162 kkal
Fita	0,2 g
<i>Þar af mettuð</i>	0 g
Kolvetni	37,8 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	37,7 g
Trefjar	2 g
Prótein	1,4 g
Salt	0,5 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

SÆT SINNEPSSÓSA

INNIHALD

majones (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, rotvarnarefni (E260, E202, E211), **SINNEP**(vatn, edik, sykur, **SINNEPSDUFT**, salt, krydd, piparbragðefni, rotvarnarefni (E202, E211)), **SINNEPSDUFT**, bindiefni (E415), krydd, sýra (E330), litarefni (E160a)), sweet chili sósa (rauður chili (20%), glúkósasýróp, hvítlaukur, vatn, sykur, salt, umbreytt tapióka sterkja, sýrustillir (síttrónusýra (E330)), edik (E260), þykkingarefni (xanhangúmmí (E415))), hvítlaukur, **SINNEP** (vatn, edik (28%), sykur, **SINNEPSFRÆ** (14%), salt, krydd (0,8%), laukur), timian, piparblanda (svartur pipar, **SINNEP**, laukur, paprika, **SELLERÍFRÆ**, hvítlaukur), cayenne

NÆRINGARGILDI

Orka	1624 kJ
	393 kkal
Fita	36 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,4 g
Kolvetni	15,7 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	9,3 g
Trefjar	0,6 g
Prótein	1,2 g
Salt	0,5 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum