

KJÚKLINGA ENCHILADAS

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Kjúklinga enhiladas →

Nachos →

Grískt salat →

Salsa sósa →



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

KJÚKLINGA ENHILADAS

INNIHALD

úrbeinuð kjúklingalæri, maís, nýrnabaunir, rauðlaukur, hveitivefjur (**HVEITI** 60%, vatn, repjuolía, bindiefni (glycerol), salt, lyftiefni (natríumcarbónat), sýrustillir (eplasýra), sykur, ýruefni (Ein- og tvíglýseríð af fitusýrum)), salsa (tómatar, kirsuberjatómatar, laukur, hvítlaukur, sykur, grænmeti 72% (paprika, rauðlaukur, tómatar), jurtir 26% (vorlaukur, kórínader, hvítlaukur, chili), sólblómaolía 2%, grænmetiskraftur (jöðbætt salt, krydd (**SOJA**), bragðaukandi efni (E621, E635), pálmafeiti (hert að hluta), sólblómaolía, þurrkað grænmeti (gulrótasafabykkni, gulrætur, blaðlaukur, tómatar, hvítlaukur, laukur), gerextrakt, krydd (turmerik, skessujurt, hvítur pipar, steinselja), bragðefni (**SELLERÍ**)), oregano, sítrónusafi (sýrustillir: sítrónusýra), eplaedik (eplaedik þynnt út með vatni í 6% sýrustig), cumín, salt, hvítur pipar), **OSTUR (OSTUR (MJÓLK**, pálmaolía, kekkjavarnarefni (kartöflumjöl, salt, **MJÓLKURSÝRUGERLAR**, hleypiostur), krydd (salt, hvítlaukur, oregano, paprika, svartur pipar, cayenne, basilíka, steinselja, laukur, engifer, sykur, sýrustillir (sítrónusýra), kekkjavarnarefni (E551))

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	743 kJ
	177 kkal
Fita	6,0 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,5 g
Kolvetni	15,5 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	2,4 g
Trefjar	6,9 g
Prótein	7,4 g
Salt	1,1 g



ELDA BUSKAN

Víð framleiða matinn í opnu eldhúsi.

Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

NACHOS

INNIHALD

maísmjöl 74,3%, sólblómaolía, salt

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	2024 kJ
	484 kkal
Fita	26,0 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,4 g
Kolvetni	56,5 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	1,5 g
Trefjar	0,0 g
Prótein	6,2 g
Salt	1,2 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

GRÍSKT SALAT

INNIHALD

Blaðsalat, kirsuberjatómatar, ólífur (ólífur, vatn, salt, sýrustillir (E270)), salatostur (**OSTUR (MJÓLK)**, salt, mjólkursýrugerlar, ostahleypir), kryddolía (repjuolía, rauðlaukur, hvítlaukur, krydd)), gúrka, rauðlaukur

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	393 kJ
	94 kkal
Fita	7,7 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,1 g
Kolvetni	2,5 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	1,9 g
Trefjar	1,5 g
Prótein	3,3 g
Salt	1,2 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

SALSA SÓSA

INNIHALD

tómatar, kirsuberjatómatar, laukur, hvítlaukur, sykur, grænmeti 72% (paprika, rauðlaukur, tómatar), jurtir 26% (vorlaukur, kórínader, hvítlaukur, chili), sólblómaolía 2%, grænmetiskraftur (jöðbætt salt, krydd (SOJA), bragðaukandi efni (E621, E635), pálmafeiti (hert að hluta), sólblómaolía, þurrkað grænmeti (gulrótasafaykkni, gulrætur, blaðlaukur, tómatar, hvítlaukur, laukur), gerextrakt, krydd (turmerik, skessujurt, hvítur pipar, steinselja), bragðefni (**SELLERÍ**)), oregano, sítrónusafi (sýrustillir: sítrónusýra), eplaedik (eplaedik þynnt út með vatni í 6% sýrustig), cumin, salt, hvítur pipar

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	236 kJ
	56 kkal
Fita	0,5 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,1 g
Kolvetni	10,0 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	5,5g
Trefjar	1,5 g
Prótein	2,1 g
Salt	0,8 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum