

KJÚKLINGUR Í KARRÝ

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Kjúklingur í karrý



Bakaðar sætkartöflur



Blandað salat



Hvítlaukssósa



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

KJÚKLINGUR Í KARRÝ

INNIHALD

skókos-karrý sósa (jurtarjómi (vatn, pálmakjarnaolía (fullhert)(25%), rakaefni (sorbitol, glúkósasíróp), ýruefni (pólýsorbitat 60, ein- og díasetýlvínsýruesterar ein- og tvíglýseríða af fitusýrum), bindiefni (hýdroxýprópýlmetýlsellulósi), salt, bragðefni), vatn, laukur, mangóþykkni (vatn, sykur, appelsínusafi, mangópúrri 5,6%, jalapeno 4,4%, gulrót, maísterkja, salt, tómatþykkni, rauðvínsedik, edik, hvítlaukur, laukur, turmerik, mangóbragðefni, sýrustillir (E330), þráavarnaefni (E300), bindiefni (E415), rotvarnarefni (E202, E211)), kraftur (Joðbætt salt, krydd (**SOJA**), bragðaukandi efni (E621, E635), pálmafeiti (hert að hluta), sólblómaolía, þurrkað grænmeti (gulrótasafþykkni, gulrætur, blaðlaukur, tómatar, hvítlaukur, laukur), gerextrakt, krydd (turmerik, skessujurt, hvítur pipar, steinselja), bragðefni (**SELLERÍ**)), maísmjöl, karrý (turmerik, dillfræ, fenugreek, kóríander, cayenne pipar, svartur pipar, negull), hvítlaukur, salt, turmerik), kjúklingabringa (kjúklingabringur án skinn (84 %) vatn, salt, sykur sýrustillar (E262, E331), þráavarnarefni (E316). upprunaland kjúklings: Ísland), gulrætur, paprika (rauð, gul, græn)

NÆRINGARGILDI

| | |
|-----------------------------|----------|
| Orka | 480 kJ |
| | 115 kkal |
| Fita | 8,69 g |
| <i>Þar af mettuð</i> | 8,02 g |
| Kolvetni | 13,63 g |
| <i>Þar af sykurtegundir</i> | 2,07 g |
| Trefjar | 0,55g |
| Prótein | 5,41 g |
| Salt | 2,15 g |



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.

Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BAKAÐAR SÆTKARTÖFLUR

INNIHALD

Sætar kartöflur, cumín olía (4%) (repjuolía, púðursykur (sykur, melassi, vatn), cumín, salt, freyðiefni (E900)).

NÆRINGARGILDI

| | |
|-----------------------------|---------|
| Orka | 406 kJ |
| | 97 kkal |
| Fita | 3,3 g |
| <i>Þar af mettuð</i> | 0,3 g |
| Kolvetni | 114 g |
| <i>Þar af sykurtegundir</i> | 4,5 g |
| Trefjar | 2,6 g |
| Prótein | 1,3 g |
| Salt | 0,10 g |



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BLANDAÐ SALAT

INNIHALD

blaðsalat, agúrka, mangó, kirsuberjatómatar

NÆRINGARGILDI

| | |
|------------------------------|---------|
| Orka | 131 kJ |
| | 31 kkal |
| Fita | 0,28 g |
| <i>Þar af mettuð</i> | 0,05 g |
| Kolvetni | 5,51 g |
| <i>Þar af sykurttegundir</i> | 5,28 g |
| Trefjar | 1,50 g |
| Prótein | 0,85 g |
| Salt | 0,01 g |



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

HVÍTLAUKSSÓSA

INNIHALD

Repjuolía, grísk **jógúrt** (**nýmjólk**, jógúrtgerlar), vatn, **eggjarauður**, eplaedik, sykur, hvítlaukur (1%), salt, krydd (innih. **sinnep** og **sellerí**), rotvarnarefni (E211), freyðiefni (E900).

NÆRINGARGILDI

| | |
|-----------------------------|----------------------|
| Orka | 2,203 kJ 526 kkal |
| Fita | 57 g |
| <i>Þar af mettuð</i> | 5,5 g |
| Kolvetni | 2,4 g |
| <i>Þar af sykurtegundir</i> | 1,8 g |
| Trefjar | 0 g |
| Prótein | 3,2 g |
| Salt | 0,70 g |



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum