

LAMB Í KARRÝ

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Lamb í karrý



Sætkartöfluteningar



Brauðbolla



Hvítlaukssósa



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

LAMBÍKARRÝ

INNIHALD

lambagúllas, karrýsósa (jurtarjómi (vatn, pálmakjarnaolía (fullhert)(25%), rakaefni (sorbitol, glúkósasíróp), ýruefni (pólýsorbit 60, ein- og díasetýlvínsýruesterar ein- og tvíglýseríða af fitusýrum), bindiefni (hýdroxýprópýlmetýlsellulósi), salt, bragðefni), vatn, laukur, mangópykkni (vatn, sykur, appelsínusafi, mangópúrri 5,6%, jalapeno 4,4%, gulrót, maísterkja, salt, tómattykkni, rauðvínsedik, edik, hvítlaukur, laukur, turmerik, mangóbragðefni, sýrustillir (E330), þráavarnaefni (E300), bindiefni (E415), rotvarnarefni (E202, E211)), kraftur (jöðbætt salt, krydd (**SOJA**), bragðaukandi efni (E621, E635), pálmafeiti (hert að hluta), sólblómaolía, þurrkað grænmeti (gulrótasafapykkni, gulrætur, blaðlaukur, tómatar, hvítlaukur, laukur), gerextrakt, krydd (turmerik, skessujurt, hvítur pipar, steinselja), bragðefni (**SELLERÍ**)), karrý (turmerik, dillfræ, fenugreek, kóríander, cayenne pipar, svartur pipar, negull), hvítlaukur, salt, turmerik), gulrætur, paprika

NÆRINGARGILDI

Orka	650 kJ
	156 kkal
Fita	11,1 g
<i>Þar af mettuð</i>	7,3 g
Kolvetni	2,1 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,6 g
Trefjar	0,7g
Prótein	11,7 g
Salt	0,3 g



ELDA BUSKAN

SÆTKARTÖFLUTENINGAR

INNIHALD

Sætar kartöflur, vorlaukur, villikrydd olía (repjuolía, hvítlaukur, salt, dill, rósmarín, tímían), **sesamfræ**

NÆRINGARGILDI

Orka	478 kJ
	114 kkal
Fita	5,2 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,5 g
Kolvetni	14 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	3,8 g
Trefjar	2,8 g
Prótein	1,7 g
Salt	0,2 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BRAUÐBOLLA

INNIHALD

HVEITI (HVEITI, hrísgrjón), vatn, sykur, pálma, - og repjuolía, ger, salt, **NÝMJÓLKURDUFT, BAUNAPRÓTEIN**, ýruefni (E481), glúkósarsíróp, mjölmeðhöndlunarefni (E300)

NÆRINGARGILDI

Orka	1370 kJ 325 kkal
Fita	8,2 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,8 g
Kolvetni	54 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	7 g
Trefjar	1,8 g
Prótein	7,9 g
Salt	1,2 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

HVÍTLAUKSSÓSA

INNIHALD

repjuolía, grísk **JÓGÚRT (NÝMJÓLK)**, jógúrtgerlar), vatn,
EGGJARAUDUR, eplaedik, sykur, hvítlaukur (1%), salt, krydd (innih.
SINNEP, SELLERÍ), rotvarnarefni (E211), freyðiefni (E900)

NÆRINGARGILDI

Orka	2203 kJ 526 kkal
Fita	57 g
<i>Þar af mettuð</i>	5,5 g
Kolvetni	2,4 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,8 g
Trefjar	<0,5 g
Prótein	3,2 g
Salt	0,7 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum