

MEXÍKÓ KJÚKLINGALASAGNE

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Mexíkó kjúklingalásagne →

Hvítlauksbrauð →

Grískt salat →

Hvítlaukkssósa →



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

MEXÍKÓ KJÚKLINGALASAGNE

INNIHALD

kkjúklingalæri (úrbeinuð, upprunaland Ísland), salsa (tómatar, kirsuberjatómatar, laukur, hvítlaukur, sykur, grænmeti 72% (paprika, rauðlaukur, tómatar), jurtir 26% (vorlaukur, kórínader, hvítlaukur, chili), sólblómaolía 2%, grænmetiskraftur (joðbætt salt, krydd (**SOJA**), bragðaukandi efni (E621, E635), pálmafeiti (hert að hluta), sólblómaolía, þurrkað grænmeti (gulrótasafabýkkni, gulrætur, blaðlaukur, tómatar, hvítlaukur, laukur), gerextrakt, krydd (turmerik, skessujurt, hvítur pipar, steinselja), bragðefni (**SELLERÍ**)), oregano, sítrónusafi (sýrustillir: sítrónusýra), eplaedik (eplaedik þynnt út með vatni í 6% sýrustig), cumin, salt, hvítur pipar), paprika, laukur, krydd (salt, chili pipar, cumin, hvítlaukur, svartur pipar, cayenne pipar, laukur, engifer, sykur, sýrustillir (sítrónusýra), kekkjavarnarefni (E551), repjuolía, kryddbýkkni), jurtarjómi (**SÚRMJÓLK**, fullhert pálmaolía, **RJÓMI** (6%)(**MJÓLK**), pálmaolía, súrmjólkurduft, ýruefni (Mjólkursýruesterar ein- og tvíglýseríða af fitusýrum), pólýglýserólesterar af fitusýrum, pólýsorbitat 60, ein- og tvíglýseríð af fitusýrum, pólýsorbitat 80, bindiefni (karóbgúmmí, karragenan), D vítamín, salt, litaefni (beta karótín)), **PASTA** (Durum **HVEITI** semolina, **EGG** (20%), vatn, joðbætt salt., **OSTUR** (**OSTUR**, pálmaolía, kekkjavarnarefni (kartöflumjöl, salt, **MJÓLKURSÝRUGERLAR**, hleypiostur), tortilla flögur (maísmjöl, pálmaolía, salt), rjóma**OSTUR** (**MJÓLK**, **ÁFIR**, **RJÓMI**, salt, bindiefni (guargúmmí), rotvarnarefni (kalíumsorbitat), mjólkursýrugerlar

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	677 kJ
	161 kkal
Fita	6,32 g
<i>Þar af mettuð</i>	3,26 g
Kolvetni	15,19 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	2,29 g
Trefjar	0,70 g
Prótein	10,57 g
Salt	1,59 g



ELDA BUSKAN

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.

Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

HVÍTLAUKSBRAUÐ

INNIHALD

brauð (**HVEITI**, maltað **HVEITI**), vatn, ger, salt, **HVEITIGLÚTEN**, **SMJÖR** (**RJÓMI**, salt), **OSTUR** (**MJÓLK**, pálmaolía, kekkjavarnarefni (kartöflumjöl, salt, **MJÓLKURSÝRUGERLAR**, hleypiostur, repjuolía (inniheldur freyðiefni (E900))), hvítlaukur, salt, dill, rósmarín, tímían, oregano, paprika, svartur pipar, cayenne pipar, basilíka, steinselja, laukur

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	1330 kJ
	317 kkal
Fita	12,03 g
<i>Þar af mettuð</i>	6,03 g
Kolvetni	42,53 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	0,36 g
Trefjar	2,57 g
Prótein	8,29 g
Salt	1,47 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

GRÍSKT SALAT

INNIHALD

Blaðsalat, kirsuberjatómatar, ólífur (ólífur, vatn, salt, sýrustillir (E270)), salatostur (**OSTUR (MJÓLK)**, salt, mjólkursýrugerlar, ostahleypir), kryddolía (repjuolía, rauðlaukur, hvítlaukur, krydd)), gúrka, rauðlaukur

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	393 kJ
	94 kkal
Fita	7,7 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,10 g
Kolvetni	2,5 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	1,9 g
Trefjar	1,50 g
Prótein	3,30 g
Salt	1,20 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

HVÍTLAUKSSÓSA

INNIHALD

Repjuolía, grísk **JÓGÚRT (NÝMJÓLK**, jógúrtgerlar), vatn, **EGGJARAUÐUR**, eplaedik, sykur, hvítlaukur (1%), salt, krydd (innih. **SINNEP** og **SELLERÍ**), rotvarnarefni (E211), freyðiefni (E900)

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	2,203 kJ 526 kkal
Fita	57 g
<i>Þar af mettuð</i>	5,5 g
Kolvetni	2,4 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,78g
Trefjar	0,0 g
Prótein	3,2 g
Salt	0,70 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum