

MEXIKÓ KJÚKLINGUR

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Mexikó kjúklingur →

Sætkartöflu teningar →

Grískt salat →

Chipotle mayo →



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

MEXÍKÓ KJÚKLINGUR

INNIHALD

kjúklingabringa (kjúklingabringur án skinn (84 %) vatn, salt, sykur sýrustillar (E262, E331), þráavarnarefni (E316). upprunaland kjúklings: Ísland), salsa (tómatar, kirsuberjatómatar, laukur, hvítlaukur, sykur, grænmeti 72% (paprika, rauðlaukur, tómatar), jurtir 26% (vorlaukur, kórínader, hvítlaukur, chili), sólblómaolía 2%, grænmetiskraftur (joðbætt salt, krydd (**SOJA**), bragðaukandi efni (E621, E635), pálmafeiti (hert að hluta), sólblómaolía, þurrkað grænmeti (gulrótasafabykkni, gulrætur, blaðlaukur, tómatar, hvítlaukur, laukur), gerextrakt, krydd (turmerik, skessujurt, hvítur pipar, steinselja), bragðefni (**SELLERÍ**)), oregano, sítrónusafi (sýrustillir: sítrónusýra), eplaedik (eplaedik þynnt út með vatni í 6% sýrustig), cumin, salt, hvítur pipar), ostasósa (Vatn, repjuolía, 8% ostur, sterkja, **HVEITI**, bragðefni (inniheldur **MJÓLK**), bragðaukandi efni (E627, E631), mjólkurprótein, salt, kókosolía, bindiefni (E415, E412), sýrustillir (E339), litarefni (E160a, E160C), sýra (E330), þráavarnarefni (E300)), tortilla flögur (maísmjöl, páлмаolía, salt)

NÆRINGARGILDI

Orka	456kJ
	108 kkal
Fita	0,74 g
<i>Þar af mettuð</i>	3,21 g
Kolvetni	1,07 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	0,29 g
Trefjar	0,29 g
Prótein	19,35 g
Salt	0,74 g



ELDA BUSKAN

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

SÆTKARTÖFLU TENINGAR

INNIHALD

Sætar kartöflur, vorlaukur, villikrydd olía (repjuolía, hvítlaukur, salt, dill, rósmarín, tímían), **sesamfræ**.

NÆRINGARGILDI

Orka	478 kJ
	114 kkal
Fita	5,2 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,5 g
Kolvetni	14 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	3,8 g
Trefjar	2,8 g
Prótein	1,7 g
Salt	0,20 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

GRÍSKT SALAT

INNIHALD

Blaðsalat, kirsuberjatómatar, ólífur (ólífur, vatn, salt, sýrustillir (E270)), salatostur (**ostur (mjólk)**, salt, mjólkursýrugerlar, ostahleypir), kryddolía (repjuolía, rauðlaukur, hvítlaukur, krydd)), gúrka, rauðlaukur

NÆRINGARGILDI

Orka	393 kJ
	94 kkal
Fita	7,7 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,1 g
Kolvetni	2,5 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	1,9 g
Trefjar	1,5 g
Prótein	3,3 g
Salt	1,2 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

CHIPOTLE MAYO

INNIHALD

majones (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, rotvarnarefni (E260, E202, E211), **SINNEP** (vatn, edik, sykur, **SINNEPSDUFT**, salt, krydd, piparbragðefni, rotvarnarefni (E202, E211)), **SINNEPSDUFT**, bindiefni (E415), krydd, sýra (E330), litarefni (E160a)), chipotle mauk (reyktur rauður jalapeno pipar, sykurreiredik, sykur, salt, tómatþykkni), reykt paprikuduft, sítrónusafi (sítrónusafi, rotvarnarefni (kalíumsúlfít (E224)), hvítlaukur, reykbragðefni (vatn 74%, náttúrulegt reykbragðefni 26%)

NÆRINGARGILDI

Orka	2221 kJ
	540 kkal
Fita	57,80 g
<i>Þar af mettuð</i>	3,78 g
Kolvetni	4,09 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,92 g
Trefjar	0,14 g
Prótein	0,69 g
Salt	1,22 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum