

NAUTA TACO

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Rifið nautakjöt →

Taco →

Hrásalat →

Pikklaður rauðlaukur →

Nachos →

Hvítlaukssósa →

Salsa sósa →



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

RIFIÐ NAUTAKJÖT

INNIHALD

rifið nautakjöt (ungnautakjöt, vatn, kraftur (jöðbætt salt, nautafita, nautakjötsþykkni, bragðaukandi efni (E621, E635), **SOJA**, þráavarnarefni (Bútýlhýdroxýanisól (BHA) E320)), laukduft, turmerik, paprika, gerþykkni, sykur, repjuolía), tómataþykkni, hvítlaukur, worchestershire sósa (hvítvínsedik, molassi, sykur, vatn, salt, laukur, **ANSJÓSUR (FISKUR)**, hvítlaukur, tamarind þykkni, náttúruleg bragðefni, chilipaparþykkni), salt, hvítlauksduft, laukduft, svartur pipar, **SINNEP**, **SELLERÍFRÆ**, paprikuduft, oregano, timian), teriyaki sósa (Teriyaiki sósa (95%)(vatn, **SOJA**baunir, sykur, karamella, sykursíróp, invert sykursíróp, salt, **HVEITI**, tapioka sterkja, melassi, litarefni (E150a), rotvarnarefni (E202, E211), náttúruleg bragðefni, krydd, sýra (E330), inniheldur **SÚLFÍT**), **SESAMOLÍA**, hvítlaukur)

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	861 kJ
	206 kkal
Fita	13,3 g
<i>Þar af mettuð</i>	3,5 g
Kolvetni	3,3 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	3 g
Trefjar	<0,5 g
Prótein	18,5 g
Salt	2,4 g



ELDA BUSKAN

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.

Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

TACO

INNIHALD

(Umbreytt **HVEITI** (**HVEITI**, kalk, járn, níasín, thíamín), vatn, grænmetisolíur (pálmaolía, repjuolía), sykur, lyftiefni (natríumkarbónat, dífosföt), sýrustillir (ediksýra), bindiefni (Natríumkarboxýmetýlsellulósi, sellulósagúmmí), salt)

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	1256 kJ
	298 kkal
Fita	5,6 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,2 g
Kolvetni	52,5 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	3,9 g
Trefjar	2,8 g
Prótein	7,9 g
Salt	0,8g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

HRÁSALAT

INNIHALD

hvítkál, majones (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, rotvarnarefni (E260, E202, E211), **SINNEP**(vatn, edik, sykur, **SINNEPSDUFT**, salt, krydd, piparbragðefni, rotvarnarefni (E202, E211)), **SINNEPSDUFT**, bindiefni (E415), krydd, sýra (E330), litarefni (E160a)), gulrætur, sítrónusafi (sýrustillir: sítrónusýra), sykur, salt

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	716 kJ
	173 kkal
Fita	16 g
<i>Þar af mettuð</i>	1,1 g
Kolvetni	5,7 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	5 g
Trefjar	1,6 g
Prótein	0,8 g
Salt	0,8 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

PIKKLAÐUR RAUÐLAUKUR

INNIHALD

rauðlaukur, vatn, eplaedik (eplaedik þynnt út með vatni í 6% sýrustig), sykur

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	224 kJ
	53 kkal
Fita	<0,5 g
<i>Þar af mettuð</i>	<0,5 g
Kolvetni	11,1 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	6,9 g
Trefjar	1,8 g
Prótein	1,1 g
Salt	<0,5 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

NACHOS

INNIHALD

maísmjöl 74,3%, sólblómaolía, salt

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	2024 kJ
	484 kkal
Fita	26,0 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,4 g
Kolvetni	56,5 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	1,5 g
Trefjar	0,0 g
Prótein	6,2 g
Salt	1,2 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

HVÍTLAUKSSÓSA

INNIHALD

repjuolía, grísk **JÓGÚRT (NÝMJÓLK** sýrð með jógúrtgerlum og síuð), **EGG (EGGJARAUDA**, rotvarnarefni (E211)), eplaedik (eplaedik þynnt út með vatni í 6% sýrustig), vatn, sykur, salt, hvítlaukur, pipar, oregano

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	2203 kJ
	526 kkal
Fita	57 g
<i>Þar af mettuð</i>	5,5 g
Kolvetni	24 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,8 g
Trefjar	0,0 g
Prótein	3,2 g
Salt	0,7 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

SALSA SÓSA

INNIHALD

tómatar, kirsuberjatómatar, laukur, hvítlaukur, sykur, grænmeti 72% (paprika, rauðlaukur, tómatar), jurtir 26% (vorlaukur, kórínader, hvítlaukur, chili), sólblómaolía 2%, grænmetiskraftur (jöðbætt salt, krydd (SOJA), bragðaukandi efni (E621, E635), pálmafeiti (hert að hluta), sólblómaolía, þurrkað grænmeti (gulrótasafaykkni, gulrætur, blaðlaukur, tómatar, hvítlaukur, laukur), gerextrakt, krydd (turmerik, skessujurt, hvítur pipar, steinselja), bragðefni (**SELLERÍ**)), oregano, sítrónusafi (sýrustillir: sítrónusýra), eplaedik (eplaedik þynnt út með vatni í 6% sýrustig), cumín, salt, hvítur pipar

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	236 kJ
	56 kkal
Fita	0,5 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,1 g
Kolvetni	10,0 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	5,5g
Trefjar	1,5 g
Prótein	2,1 g
Salt	0,8 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum