

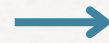
NAUTAGÚLLAS

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

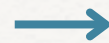
Nautagúllas



Gratín Kartöflur



Bakaður rauðlaukur



Raita sósa



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

NAUTAGÚLLAS

INNIHALD

sósa (nautasoð (niðursoðið nautaseyði (búið til úr vatni, nautabeinum (46%), laukur, gulrætur, blaðlaukur, hvítlaukur, timian, rósmarín, svartur pipar, lárviðarlauf), tómatþykkni, salt, jurtarjómi (**SÚRMJÓLK**, fullhert pálmaolía, **RJÓMI** (6%)(**MJÓLK**), pálmaolía, súrmjólkurduft, ýruefni (mjólkursýruesterar ein- og tvíglýseríða af fitusýrum), pólýglýserólesterar af fitusýrum, pólýsorbit 60, ein- og tvíglýseríð af fitusýrum, pólýsorbit 80, bindiefni (karóbgúmmí, karragenan), D vítamín, salt, litaefni (beta karótín)), vatn, laukur, kraftur (joðbætt salt, nautafita, nautakjötsþykkni, bragðaukandi efni (E621, E635), **SOJA**, þráavarnarefni (Bútýlhýdroxýanisól (BHA) E320)), laukduft, turmerik, paprika, gerþykkni, sykur, repjuolía), tómatþykkni, maísmjöl, litarefni (litur (karamellubrónt, ammóníað E150c), vatn, salt), sykur, salt, hvítlaukur, piparblanda (svartur pipar, **SINNEP**, laukur, paprika, **SELLERÍFRÆ**, hvítlaukur), nautgripakjöt (upprunaland Ísland), vatn, paprika (rauð, gul, græn), gulrætur, salt, glúkósasýróp, bindiefni (E 500 natríumcarbónat, E331 natríumsítrat, E450 dífosföt), náttúruleg bragðefni,

NÆRINGARGILDI

Orka	506 kJ
	121 kkal
Fita	6,16 g
<i>Þar af mettuð</i>	4,76 g
Kolvetni	15,45 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	2,82 g
Trefjar	0,65g
Prótein	10,62 g
Salt	6,18 g



**ELDA
BUSKAN**

KARTÖFLUGRATÍN MEÐ OSTI

INNIHALD

Kartöflugratín (kartöflur (52%), **rjómi (súrmjólk)**, jurtaolía (pálmakjarnaolía, kókosolía, pálmaolía, repjuolía), hert pálmakjarnaolía, fullhert pálmaolía, **rjómi, súrmjólkurduft**, umbreytt maíssterkja, ýruefni (E472b, E435, E433, E475, E471), bragðefni, bindiefni (E407, E410), D-vítamín, salt, litarefni (E160a)), **nýmjólk**, vatn, **smjör (rjómi, salt)**, paprikuostur (**ostur, smjör**, papríka, bræðslusölt (E339) rotvarnarefni (E202)), umbreytt sterkja, kjúklingakraftur (salt, bragðaukandi efni (E621, E635), nauta- og kjúklingafita, kjúklingakjötduft, krydd (**soja**), bragðefni, ger, maltodextrín, pálmafita, þráavarnarefni (E320, E392)), hvítlaukur, salt, krydd (innih. **sinnep** og **sellerífræ**), óreganó), mozzarella ostur (9%) (**mjólk, undanrenna**, salt, kekkjavarnarefni (E460 (ii)), ostahleypir, sýra (E260)).

NÆRINGARGILDI

Orka	659 kJ
	157 kkal
Fita	10 g
<i>Þar af mettuð</i>	7,1 g
Kolvetni	11 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,3 g
Trefjar	0,8 g
Prótein	5,3 g
Salt	1,4 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BAKAÐUR RAUÐLAUKUR

INNIHALD

Rauðlaukur, cumin olía (repjuolía, púðursykur (sykur, melassi, vatn), cumin (6%), salt).

NÆRINGARGILDI

Orka	339 kJ
	81 kkal
Fita	4,2 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,3 g
Kolvetni	8,4 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	3,7 g
Trefjar	1,8 g
Prótein	1,6 g
Salt	0,10 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

RAITA SÓSA

INNIHALD

repjuolía, grísk jógúrt (**NÝMJÓLK**, jógúrtgerlar), vatn, **EGGJARAÐUR**, eplaedik, sykur, hvítlaukur (1%), salt, krydd (innih. **SINNEP**, **SELLERÍ**), rotvarnarefni (E211), freyðiefni (E900), agúrka, sítrónusafi (sítrónusafi, rotvarnarefni (kalíumsúlfít (E224)), hvítur pipar, salt, engiferduft, krydd (kóríander, svartur pipar, kardamomma, cumin, negull, kanill, múskat)

NÆRINGARGILDI

Orka	1,986 kJ 482 kkal
Fita	51,02 g
<i>Þar af mettuð</i>	4,93 g
Kolvetni	2,73 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	1,81 g
Trefjar	0,08 g
Prótein	3,00 g
Salt	0,80 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum