

NAUTAGÚLLAS

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Nautagúllas



Kartöflumús



Brauðbolla



Rótargrænmeti



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

NAUTAGÚLLAS

INNIHALD

Sósa (niðursoðið nautaseyði (búið til úr vatni, nautabeinum (46%), laukur, gulrætur, blaðlaukur, hvítlaukur, timian, rósmarín, svartur pipar, lárviðarlauf), tómatsbykkni, salt), jurtarjóni (**SÚRMJÓLK**, fullhert pálmaolía, **RJÓMI** (6%)(**MJÓLK**), pálmaolía, **SÚRMJÓLKURDUFT**, ýruefni (Mjólkursýruesterar ein- og tvíglýseríða af fitusýrum), pólýglýserólesterar af fitusýrum, pólýsorbit 60, ein- og tvíglýseríð af fitusýrum, pólýsorbit 80, bindiefni (karóbgúmmí, karragenan), D-vítamín, salt, litaefni (beta karótín)), vatn, laukur, nautakraftur (jöðbætt salt, nautafita, nautakjötsþykkni, bragðaukandi efni (E621, E635), **SOJA**, þráavarnarefni (bútýlhýdroxýanisól (BHA E320)), laukduft, turmerik, paprika, gerþykkni, sykur, repjuolía), tómatspúrri, maísmjöl, sósulitur (litarefni (karamellubrónt, ammóníað E150c), vatn, salt), sykur, salt, hvítlaukur, piparblanda (svartur pipar, **SINNEP**, laukur, paprika, **SELLERÍFRÆ**, hvítlaukur)), nautakjöt (vatn, saltovo (salt, glúkósasýróp, bindiefni (E 500 natríumcarbónat, E331, natríumsítrat, E450 dífosföt), náttúruleg bragðefni)), sveppir (olía (rapsolía, emúlgator (lesitín), bragðefni, litarefni (bétakarótín)), hvítlaukur, salt)

NÆRINGARGILDI

Orka	498 kJ
	119 kkal
Fita	5,8 g
<i>þar af mettuð</i>	3 g
Kolvetni	3,4 g
<i>þar af sykurtegundir</i>	1,2 g
Trefjar	1,3 g
Prótein	12,6 g
Salt	1,5 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.

Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

KARFTÖFLUMÚS

INNIHALD

kartöflur, jurtarjómi (**SÚRMJÓLK**, fullhert pálmaolía, **RJÓMI** (6%) (**MJÓLK**), pálmaolía, **SÚRMJÓLKURDUFT**, ýruefni (Mjólkursýruesterar ein- og tvíglýseríða af fitusýrum), pólýglýserólesterar af fitusýrum, pólýsorbit 60, ein- og tvíglýseríð af fitusýrum, pólýsorbit 80, bindiefni (karóbgúmmí, karragenan), D vítamín, salt, litaefni (beta karótín)), **SMJÖR** (**RJÓMI**, salt), graslaukur, salt, hvítlaukur, sykur, pipar

NÆRINGARGILDI

Orka	536 kJ
	128 kkal
Fita	6,71 g
<i>Þar af mettuð</i>	4,78 g
Kolvetni	14,50 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,55 g
Trefjar	1,17 g
Prótein	1,86 g
Salt	1,28 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BRAUÐBOLLA

INNIHALD

HVEITI (HVEITI, hrísgrjón), vatn, sykur, pálma, - og repjuolía, ger, salt, **NÝMJÓLKURDUFT, BAUNAPRÓTEIN**, ýruefni (E481), glúkósarsíróp, mjölmeðhöndlunarefni (E300)

NÆRINGARGILDI

Orka	1370 kJ 325 kkal
Fita	8,2 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,8 g
Kolvetni	54 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	7 g
Trefjar	1,8 g
Prótein	7,9 g
Salt	1,2 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

RÓTARGRÆNMETI

INNIHALD

SELLERÍRÓT, gulrætur, nípa, blaðlaukur, villikrydd olía (repjuolía, hvítlaukur, salt, dill, rósmarín, tímían) salt, krydd (inniheldur **SINNEP** og **SELLERÍ**)

NÆRINGARGILDI

Orka	433 kJ 103 kkal
Fita	6,5 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,5 g
Kolvetni	8,3 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	3,6 g
Trefjar	3,2 g
Prótein	1,5 g
Salt	1,7 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum