

SPAGHETTI BOLOGNESE

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Spaghetti bolognese →

Hvítlauksbrauð →

Blandað salat →

Basil sósa →



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

SPAGHETTI BOLOGNESE

INNIHALD

bolognese sósa (nautahakk (100%), tómatar, laukur, paprika, rjóma**OSTUR** (**MJÓLK, ÁFIR, RJÓMI**, salt, bindiefni (guargúmmí), rotvarnarefni (kalíumsorbat), mjólkursýrugerlar, nautakraftur (jöðbætt salt, nautafita, nautakjötsþykkni, bragðaukandi efni (E621, E635), **SOJA**, þráavarnarefni (bútýlhýdroxýanisól (BHA) E320), laukduft, turmerik, paprika, gerþykkni, sykur, repjuolía, hvítlaukur, salt, piparblanda (svartur pipar, **SINNEP**, laukur, paprika, **SELLERÍFRÆ**, hvítlaukur), sykur, timian, oregano, paprikuduft), spaghetti (durum **HVEITI** semolina), parmesan **OSTUR** (**MJÓLK**, salt, rennet úr plöntuensímum, rotvarnarefni (E1105, lýsósím úr **EGGJUM**))

NÆRINGARGILDI

Orka	500 kJ
	119 kkal
Fita	4,5 g
<i>Þar af mettuð</i>	2 g
Kolvetni	10,6 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	2,4 g
Trefjar	1,5 g
Prótein	8,2 g
Salt	0,8 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.

Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

HVÍTLAUKSBRAUÐ

INNIHALD

brauð (**HVEITI**, maltað **HVEITI**), vatn, ger, salt, **HVEITI**glúten, mjölmeðhöndlunarefni (ascorbínsýra (E300)), ger, hvítlaukssmjör (**SMJÖR (RJÓMI**, salt), repjuolía 100%, sólblóma lesitín, karótín (E160A), bragðefni, hvítlaukur, rósmarín, Dill), **OSTUR (OSTUR (MJÓLK**, pálmaolía, kekkjavarnarefni (kartöflumjöl, salt, **MJÓLKURSÝRUGERLAR**, hleypiostur), salt, hvítlaukur, oregano, paprika, svartur pipar, cayenne pipar, paprika, basilíka, steinselja, laukur

NÆRINGARGILDI

Orka	1474 kJ
	353 kkal
Fita	18,4 g
<i>Þar af mettuð</i>	6,1 g
Kolvetni	37,5 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	1,1 g
Trefjar	1,5 g
Prótein	8,6 g
Salt	1,9 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BLANDAÐ SALAT

INNIHALD

blaðsalat, agúrka, mangó, kirsuberjatómatar

NÆRINGARGILDI

Orka	131 kJ
	31 kkal
Fita	0,3 g
<i>Þar af mettuð</i>	<0,5 g
Kolvetni	5,5 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	5,3 g
Trefjar	1,5 g
Prótein	0,9 g
Salt	<0,5 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BASIL SÓSA

INNIHALD

Repjuolía, grísk **jógúrt (nýmjólk, jógúrtgerlar)**, vatn, **eggjarauður**, basilíka (4%), eplaedik, sykur, hvítlaukur (1%), salt, krydd (inniheldur **sinnep** og **sellerí**), rotvarnarefni (E211), freyðiefni (E900).

NÆRINGARGILDI

Orka	2,124 kJ 507 kkal
Fita	55 g
<i>Þar af mettuð</i>	5,3 g
Kolvetni	2,4 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,7 g
Trefjar	0,5 g
Prótein	3,2 g
Salt	0,7 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum