

STEIKTUR FISKUR Í LAUKSMJÖRI

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Steiktur fiskur í →

lauksmjöri

Kartöflusmælki í →

villikryddolíu

Grískt salat →

Remúlaði →



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

STEIKTUR FISKUR Í LAUKSMJÖRI

INNIHALD

PORSKUR, laukur, olía (repjuolía, sólblóma lecitín, beta karótína (E160A), bragðefni), maísmjöl, paprikuduft, svartur pipar, **SINNEP**, laukur, paprika, **SELLERÍFRÆ**, hvitlaukur), salt

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	565 kJ
	134 kkal
Fita	4,68 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,40 g
Kolvetni	3,44 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	0,18 g
Trefjar	0,08 g
Prótein	19,60 g
Salt	0,36 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

KARTÖFLUSMÆLKI Í VILLIKRYDDOLÍU

INNIHALD

kartöflusmælki, villikryddolía (repjuolía (inniheldur freyðiefni (E900)), salt, hvítlaukur, salt, dill, rósmarín, timian)

NÆRINGARGILDI Í 100G

Orka	404 kJ
	96 kkal
Fita	2,25 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,15 g
Kolvetni	16,37 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	0,02 g
Trefjar	1,42 g
Prótein	1,82 g
Salt	0,09 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

GRÍSKT SALAT

INNIHALD

blaðsalat, kirsuberjatómatar, ólífur (ólífur, vatn, salt, sýrustillir (E270)), salatostur (**OSTUR (MJÓLK)**, salt, mjólkursýrugerlar, ostahleypir), kryddolía (repjuolía, rauðlaukur, hvítlaukur, krydd)), gúrka, rauðlaukur

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	393 kJ
	94 kkal
Fita	7,7 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,1 g
Kolvetni	2,5 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,9 g
Trefjar	1,5 g
Prótein	3,3 g
Salt	1,20 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

REMÚLAÐI

INNIHALD

repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, rotvarnarefni (E260, E202, E211), SINNEP (vatn, edik, sykur, **SINNEPSDUFT**, salt, krydd, piparbragðefni, bindiefni (E415), krydd, sýra (E330), litarefni (E160a), vatn, blómkál, hvítkál, sykur, edik, **HVEITI**, agúrka, **SINNEPSMJÖL**, laukur, krydd, rotvarnarefni (E296), bragðefni, vatn, appelsínusafi, mangópúrri 5,6%, jalapeno 4,4%, gulrót, maísterkja, tómatþykkni, rauðvinsedik, hvítlaukur, laukur, turmerik, mangóbragðefni, þráavarnaefni (E300), bindiefni (E415), salt, karrý (turmerik, dillfræ, fenugreek, kóríander, cayenne pipar, svartur pipar, negull)

NÆRINGARGILDI Í 100 G

Orka	1876 kJ 455 kkal
Fita	46,67 g
<i>Þar af mettuð</i>	3,04 g
Kolvetni	7,87 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	5,27 g
Trefjar	0,00 g
Prótein	0,92 g
Salt	1,28 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum