

TANDOORI PÍTA

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

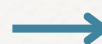
Tandoori píta



Pítubrauð



Blandað salat



Raita sósa



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

TANDOORI PÍTA

INNIHALD

úrbeinuð kjúklingalæri, grísk **JÓGÚRT (UNDANRENNNA, RJÓMI, jógúrtgerlar)**, tandoori mauk (vatn, krydd (cumin, kóríander, paprika, chili, engifer, hvítlaukur, fennel, kanill, kardamommur, laukur, negull, turmerik), **SOJABAUNAOLIA**, tómatþykkni, salt, límónusafi, kjúklingabaunahveiti, kóríanderlauf, karamellulitarefni, sítrónusýra, þráavarnarefni (natríum bensóat)), repjuolía, sítróna, svartur pipar, múskat

NÆRINGARGILDI

Orka	658 kJ
	158 kkal
Fita	9,1 g
<i>Þar af mettuð</i>	1,8 g
Kolvetni	4,1 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	1,1 g
Trefjar	1,6 g
Prótein	14 g
Salt	1,8 g



**ELDA
BUSKAN**

PÍTUBRAUÐ

INNIHALD

HVEITI, vatn, ger, joðbætt salt, sykur, sólblómaolía, maísmjöl

NÆRINGARGILDI

Orka	968 kJ
	228 kkal
Fita	1,2 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,1 g
Kolvetni	48 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	0,8 g
Trefjar	1,7 g
Prótein	5,5 g
Salt	0,9 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BLANDAÐ SALAT

INNIHALD

blaðsalat, agúrka, mangó, kirsuberjatómatar

NÆRINGARGILDI

Orka	131 kJ
	31 kkal
Fita	0,3 g
<i>Þar af mettuð</i>	<0,5 g
Kolvetni	5,5 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	5,3 g
Trefjar	1,5 g
Prótein	0,9 g
Salt	<0,5 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

RAITA SÓSA

INNIHALD

repjuolía, grísk **JÓGÚRT (NÝMJÓLK, jógúrtgerlar)**, vatn, **EGGJARAUÐUR**, eplaedik, sykur, hvítlaukur (1%), salt, krydd (innih. **SINNEP, SELLERÍ**), rotvarnarefni (E211), freyðiefni (E900), gúrka

NÆRINGARGILDI

Orka	1,707 kJ 415 kkal
Fita	44 g
<i>Þar af mettuð</i>	4,2 g
Kolvetni	2,2 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,8 g
Trefjar	<0,5 g
Prótein	2,7 g
Salt	0,5 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum