

TERIYAKI KJÚKLINGARÉTTUR

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Teriyaki kjúklingaréttur →

Brauðbollur →

Brokkolí og rôtargrænmeti →

Hvítlaukssósa →



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

TERIYAKI KJÚKLINGARÉTTUR

INNIHALD

úrbeinuð kjúklingalæri, teriyaki sósa (vatn, 20% **SOJA SÓSA** (vatn, **SOJABAUNIR**, salt, **HVEITI**), púðursykur (sykur, karamella, sykursíróp, umbreytt sykursíróp, **SÚLFÍT**), sykur, umbreytt maíssterkja (**SÚLFÍT**), molassi (**SÚLFÍT**), litarefni (E150a, **SÚLFÍT**), salt, (inniheldur kekkjavarnarefni E535), rotvornarefni (E202, E211), náttúruleg bragðefni, krydd (hvítlauksduft, svartur pipar), sýra (E330)), púðursykur (sykur, melassi, vatn), engifer, **SESAMFRÆ**, repjuolía, hvítlaukur), gulrætur, paprika, **SALTHNETUR**, vorlaukur, **SESAMFRÆ**

NÆRINGARGILDI

Orka	579 kJ
	138 kkal
Fita	4,8 g
<i>Þar af mettuð</i>	1 g
Kolvetni	9,8 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	8,3 g
Trefjar	1,1 g
Prótein	13,4 g
Salt	1,3 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BRAUÐBOLLUR

INNIHALD

HVEITI (HVEITI, hrísgrjón), vatn, sykur, páлма, - og repjuolía, ger, salt, **NÝMJÓLKURDUFT, BAUNAPRÓTEIN**, ýruefni (E481), glúkósarsíróp, mjölmeðhöndlunarefni (E300)

NÆRINGARGILDI

Orka	1370kJ 325 kkal
Fita	8,2 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,8 g
Kolvetni	54 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	7 g
Trefjar	1,8 g
Prótein	7,9 g
Salt	1,2 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BROKKOLÍ OG RÓTARGRÆNMETI

INNIHALD

SELLERÍRÓT, gulrætur, nípa, brokkolí, **SESAMOLÍA**, salt, svartur pipar, **SINNEP**, laukur, paprika, **SELLERÍFRÆ**, hvítlaukur

NÆRINGARGILDI

Orka	462 kJ
	111 kkal
Fita	6,3 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,9 g
Kolvetni	8,7 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	3,7 g
Trefjar	4,3 g
Prótein	2,7 g
Salt	1,4 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

HVÍTLAUKSSÓSA

INNIHALD

repjuolía, grísk **JÓGÚRT (NÝMJÓLK** sýrð með jógúrtgerlum og síuð), **EGG (EGGJARAUÐA**, rotvarnarefni (E211)), eplaedik (eplaedik þynnt út með vatni í 6% sýrustig), vatn, sykur, salt, hvítlaukur, pipar, oregano

NÆRINGARGILDI

Orka	2203kJ
	526 kkal
Fita	57 g
<i>Þar af mettuð</i>	5,5 g
Kolvetni	2,4 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,8 g
Trefjar	<0,5 g
Prótein	3,2 g
Salt	0,7g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum