

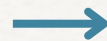
TIKKAMASALA KJÚKLINGUR

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Tikka masala kjúklingur



Sætkartöfluteningar



Naan brauð



Raita sósa



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

TIKKA MASALA KJÚKLINGUR

INNIHALD

kjúklingur (kjúklingalæri, salt, krydd (jöðbætt salt, bragðaukandi efni (E621), laktósi (**MJÓLK**), krydd (laukur, turmerik, hvítlaukur), repjuolía, krydd (**SOJA**), kekkjavarnarefni (E5519, salt, bragðefni (**SELLERÍ**)), pipar, paprikuduft), tikka masala sósa (niðursoðnir tómatar (tómat mauk, tómatsafi, sítrónusýra), kókosmjólk (extrakt úr kókoshnetu, vatn, bindiefni (E412, E473, E415), þráavarnarefni (E223)), laukur, tikka masala paste (repjuolía, vatn, malað krydd (túrmerik, paprika, kóríander, kúmen, krydd), þurrkað tomatmauk, sykur, salt, þurrkaður laukur, þurrkað kókos, engifermauk, maíssterkja, hvítlauksmauk, sýrur (ediksýra, mjólkursýra), þykkni úr sítrónusafa, þurrkuð kóríanderlauf, paprikakraftur, **SINNEPS**duft), sykur, hvítlaukur, garam masala (engifer, kúmen, kóríander, kardimommur, kanill, svartur pipar, cayenne pipar, negull, paprika, salt, laukur, hvítlaukur, sykur), xanthan gum (E415), engifer, paprika

NÆRINGARGILDI

Orka	485kJ 116 kkal
Fita	6,7 g
<i>Þar af mettuð</i>	3,3 g
Kolvetni	4,7 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	3,5 g
Trefjar	1,4g
Prótein	8,7 g
Salt	0,8 g



ELDA BUSKAN

SÆTKARTÖFLUTENINGAR

INNIHALD

Sætar kartöflur, vorlaukur, villikrydd olía (repjuolía, hvítlaukur, salt, dill, rósmarín, tímían), **SESAMFRÆ**

NÆRINGARGILDI

Orka	478 kJ 114 kkal
Fita	5,2 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,5 g
Kolvetni	14 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	3,8 g
Trefjar	2,8 g
Prótein	1,7 g
Salt	0,2 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

NAANBRAUÐ

INNIHALD

HVEITI (með viðbættu kalki, járni, níasín, thíamín), vatn, ger, repjuolía, **NÝMJÓLKURDUFT**, pálmafiti, ýruefni (E472e), gerþykkni (E516), mjölmeðhöndlunarefni (E300), sykur, salt, lyftiefni (E501, E450), rotvarnarefni (E282)

NÆRINGARGILDI

Orka	1424 kJ 337 kkal
Fita	6,1 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,6 g
Kolvetni	62,5 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	2,4 g
Trefjar	3,2 g
Prótein	6,5 g
Salt	<0,5 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

RAITA SÓSA

INNIHALD

repjuolía, grísk **JÓGÚRT (NÝMJÓLK, jógúrtgerlar)**, vatn, **EGGJARAUDUR**, eplaedik, sykur, hvítlaukur (1%), salt, krydd (innih. **SINNEP, SELLERÍ**), rotvarnarefni (E211), freyðiefni (E900), gúrka

NÆRINGARGILDI

Orka	1707 kJ 415 kkal
Fita	44 g
<i>Þar af mettuð</i>	4,2 g
Kolvetni	2,2 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	1,8 g
Trefjar	<0,5 g
Prótein	2,7 g
Salt	0,5 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum