

VEGAN LASAGNE

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Vegan lasagne



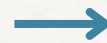
Vegan hvítlauksbrauð



Blandað salat



Vegan hvítlaukssósa



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

VEGAN LASAGNE

INNIHALD

niðursoðnir tómatar (tómatar, tómatasafi, sítrónusýra), vegan hakk (þurrkað **SOJAMJÖL** (91%), repjuolía, þurrkað **HVEITIPRÓTEIN** (2,2%), **BYGG** maltþykkni, gerþykkni, laukduft, hvítlauksduft, krydd, salt, þurrkaður steiktur laukur (laukur, repjuolía), bragðefni, laukur, gulrætur, kraftur (jöðbætt salt, krydd (**SOJA**), bragðaukandi efni (E621, E635), pálmafeiti (hert að hluta), sólblómaolía, þurrkað grænmeti (gulrótasafabýkkni, gulrætur, blaðlaukur, tómatar, hvítlaukur, laukur), gerextrakt, krydd (turmerik, skessujurt, hvítur pipar, steinselja), bragðefni (**SELLERÍ**)), sykur, hvítlaukur, piparblanda (svartur pipar, **SINNEP**, laukur, paprika, **SELLERÍFRÆ**, hvítlaukur), oregano, timian

NÆRINGARGILDI Í 100G

Orka	625 kJ
	77 kkal
Fita	1,34 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,25 g
Kolvetni	7,10 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	4,96 g
Trefjar	3,68g
Prótein	7,35 g
Salt	0,81 g



ELDA BUSKAN

SÆTKARTÖFLU TENINGAR

INNIHALD

brauð (**HVEITI**, maltað **HVEITI**), vatn, ger, salt, **HVEITIGLÚTEN**, smjörlíki (jurtaolíur (pálmaolía, kókosolía), sýra (E330), repjuolía, vatn, kókosolía, salt, bindiefni (E471, E322), smjörbragðefni (kanólaolía, bragðefni), litarefni (E160a)), salt, hvítlaukur, oregano, paprika, svartur pipar, cayenne pipar, basilíka, steinselja, laukur, hvítlaukur, rósmarín

NÆRINGARGILDI Í 100G

Orka	1274 kJ
	303 kkal
Fita	9,65 g
<i>Þar af mettuð</i>	4,58 g
Kolvetni	44,95 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	0,40 g
Trefjar	2,81 g
Prótein	7,69 g
Salt	1,46 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BLANDAÐ SALAT

INNIHALD

blaðsalat, agúrka, mangó, kirsuberjatómatar

NÆRINGARGILDI Í 100G

Orka	131 kJ
	31 kkal
Fita	0,28 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,05 g
Kolvetni	5,51 g
<i>Þar af sykurttegundir</i>	5,28 g
Trefjar	1,50 g
Prótein	0,85 g
Salt	0,01 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

VEGAN HVÍTLAUKSSÓSA

INNIHALD

majones (repjuolía, vatn, sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, rotvarnarefni (E260, E202, E211), **SINNEP**(vatn, edik, sykur, **SINNEPSDUFT**, salt, krydd, piparbragðefni, rotvarnarefni (E202, E211)), **SINNEPSDUFT**, bindiefni (E415), krydd, sýra (E330), litarefni (E160a)), vatn, sykur, salt, piparblanda (svartur pipar, **SINNEP**, laukur, paprika, **SELLERÍFRÆ**, hvítlaukur), oregano

NÆRINGARGILDI Í 100G

Orka	1791 kJ
	433 kkal
Fita	41,06 g
<i>Þar af mettuð</i>	2,74 g
Kolvetni	14,80 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	9,50g
Trefjar	0 g
Prótein	1,19g
Salt	6,67 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum