

PLOKKFISKUR

INNIHALD & NÆRINGARGILDI

Plokkfiskur



Brennt blómkál



Bernaise



Rúgbrauð



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

PLOKKFISKUR

INNIHALD

ÞORSKUR, kartöflur, jurtarjómi (**SÚRMJÓLK**, fullhert páлмаоlía, **RJÓMI** (6%) (**MJÓLK**), páлмаоlía, súrmjólkurduft, ýruefni (Mjólkursýruesterar ein og tvíglýseríða af fitusýrum), pólyglýserólesterar af fitusýrum, pólyсорbat 60, ein- og tvíglýseríð af fitusýrum, pólyсорbat 80, bindiefni (karóbgúmmí, karragenan), D vítamín, salt, litaefni (beta karótín)), laukur, repjuolía, hvítlaukur, salt, karrý (turmerik, dillfræ, fenugreek, kóríander, cayenne pipar, svartur pipar, negull), svartur pipar, **SINNEP**, laukur, paprika, **SELLERÍFRÆ**, hvítlaukur, **OSTUR** (**OSTUR** (**MJÓLK**, páлмаоlía, kekkjavarnarefni (kartöflumjöl, salt, **MJÓLKURSÝRUGERLAR**, hleypiostur)

NÆRINGARGILDI 100G

Orka	711 kJ
	171 kkal
Fita	11,3 g
<i>Þar af mettuð</i>	9,0 g
Kolvetni	7,2 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	2,1 g
Trefjar	0,5 g
Prótein	9,8 g
Salt	0,2 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BRENNT BLÓMKÁL

INNIHALD

blómkál, hvítlauksolía (olía (repjuolía, sólblóma lecitín, beta karótín (E160A), bragðefni), hvítlaukur), salt

NÆRINGARGILDI 100G

Orka	369 kJ
	89 kkal
Fita	6,94 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,55 g
Kolvetni	12,50 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	2,43 g
Trefjar	3,31 g
Prótein	2,56 g
Salt	0,95 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

BERNAISE

INNIHALD

olía (repjuolía, sólblóma lecitín, beta karótína (E160A), bragðefni), **EGGJARAUDUR**, vatn, béarnaise essens (edik, laukur, salt, krydd, kryddþykkni, þráavarnarefni (E224, **SÚLFÍT**), litarefni (E150c)), kraftur (Joðbætt salt, nautafita, nautakjötsþykkni, bragðaukandi efni (E621, E635), **SOJA**, þráavarnarefni (Bútýlhýdroxýanisól (BHA) E320)), laukduft, turmerik, paprika, gerþykkni, sykur, repjuolía), litarefni (vatn, litur (E160a), sýra (E330), rotvarnarefni (E202)), estragon, sykur

NÆRINGARGILDI Í 100G

Orka	2262 kJ
	550 kkal
Fita	59,21 g
<i>þar af mettuð</i>	3,85 g
Kolvetni	3,74 g
<i>þar af sykurtegundir</i>	1,97 g
Trefjar	0 g
Prótein	0,47 g
Salt	1,04 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum

RÚGBRAUÐ

INNIHALD

RÚGMJÖL, HEILHVEITI (fín malað **HEILHVEITI**, maltað **HVEITI**, mjölmeðhöndlunarefni (E300)), **SÚRMJÓLK (NÝMJÓLK)**, gerilsneydd, fitusprengd, sýrð með súrmjólkurgerlum), sýróp (sykur, vatn, sýra (E330), rotvarnarefni (E211), bragðefni, litarefni (E150c)), natríumkarbónat E500, salt

NÆRINGARGILDI 100G

Orka	930 kJ
	220 kkal
Fita	2,13 g
<i>Þar af mettuð</i>	0,85 g
Kolvetni	41,38 g
<i>Þar af sykurtegundir</i>	14,72 g
Trefjar	6,55 g
Prótein	5,56 g
Salt	1,71 g



**ELDA
BUSKAN**

Við framleiða matinn í opnu eldhúsi.
Matvæli gætu innihaldið snefil magn af hnetum